

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A PRÁTICA DE SAÚDE MENTAL EM UM HOSPITAL DIA: APLICAÇÃO TEÓRICO-PRÁTICA  
**Relatoria:** SIMONE BARROSO DE CARVALHO  
SHEYLA DAYANA COELHO CAVALCANTI  
**Autores:** PRISCILA DE SOUZA AQUINO  
EDIVAN HELVÍDIO DE SOUSA  
FRANCISCA CAROLINA PIMENTEL MELO  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As aulas práticas realizadas no Hospital DIA, instituição de tratamento para pessoas portadoras de transtornos mentais, possibilita-nos compreender o estado de saúde mental dos pacientes que se encontram em tratamento na unidade, bem como contribui para a expansão do conhecimento dos acadêmicos de enfermagem participantes das aulas práticas de Saúde Mental, visando o aperfeiçoamento na qualidade dos tratamentos oferecidos aos pacientes. **OBJETIVO:**relatar as experiências adquiridas ao longo das aulas práticas em um Hospital dia da cidade de Picos (PI). **METODOLOGIA:** Estudo do tipo relato de experiência, realizado a partir da vivência em campo de prática da disciplina Saúde Mental, no período de março a junho de 2010, no qual foram utilizados recursos didáticos, áudio-visuais, artísticos e culturais. **RESULTADOS:** As experiências descritas mostram a importância do apoio dessa instituição no tratamento de pessoas com transtornos mentais, assim como a relevância da participação dos acadêmicos na melhoria do estado psicossocial e físico dos clientes por meio da interação com os mesmos, demonstrando ainda o quanto é imprescindível o trabalho multiprofissional nesta instituição. O desenvolvimento de um vínculo com os pacientes do Hospital Dia construiu um ambiente de confiança e harmonia, o que facilitou a interação entre pacientes e acadêmicos e proporcionou um espaço agradável. Através da realização das atividades, pode-se constatar a importância do trabalho desempenhado em equipe no âmbito da saúde mental, pois cria um ambiente familiar no qual a pessoa vai encontrando um espaço próprio através da relação com os terapeutas e do contato com os outros pacientes. Além disso, nos proporcionou um grande rendimento intelectual e prático durante as aulas, adquirido com a troca de conhecimentos entre profissional, acadêmico e paciente. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, evidenciou-se que a participação da família e de membros da comunidade dispostos a contribuir para a reabilitação dos pacientes, constitui-se fator determinante para a evolução do estado mental e reinserção dos mesmos na sociedade. Entende-se que tal experiência colabora para a eficiência do atendimento oferecido aos pacientes com transtorno mental, atentando-se à melhoria das suas necessidades físicas, mentais e sociais, à valorização dos pacientes enquanto seres dotados de capacidades, abertos para o convívio em sociedade e livres da discriminação pela qual são vítimas.