

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE UM CAMINHO PARA PREVENÇÃO DE DST/HIV/AIDS EM GRUPOS DE GESTANTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ZULMIRA DE OLIVEIRA CASTRO
KEYLLA MÁRCIA MENEZES DE SOUZA

Autores: RAYNEY LIMA MARTINS
SARAH MENDES D'ANGELO
FRANCISCO ANTONIO DA CRUZ MENDONÇA

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A educação é uma das principais ferramentas para a inclusão do indivíduo na sociedade, nessa perspectiva é de grande valia a participação de gestantes em grupos para que as mesmas possam trocar suas experiências já que na gestação ocorre uma série de transformações na vida da mulher e no âmbito familiar. Pesquisas revelam que pelo menos 40% das gestantes apresentam algum tipo de DST e que há ainda uma parcela significativa de pessoas que não praticam sexo seguro. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de um grupo de gestante na prevenção de DST/HIV/AIDS e a atuação do enfermeiro e acadêmicos de enfermagem no processo de educar em saúde. **METODOLOGIA:** O estudo foi desenvolvido no Centro de Saúde da Família Benedito Artur de Carvalho (CSF-BAC), que pertence a Secretaria Executiva Regional II da cidade de Fortaleza-CE, composta por quatro equipes da Estratégia Saúde da Família e especialidades médicas. O grupo foi composto por 12 gestantes, onde tivemos cinco momentos, que aconteceram quinzenalmente, aos sábados, no segundo semestre de 2009. Para a realização das sessões educativas optamos em trabalhar com os temas: importância das consultas de pré-natal, preparação das mamas para amamentação, cuidados com o recém nascido, prevenção de DST/HIV/AIDS/sexualidade e planejamento familiar. Utilizamos como recurso metodológico a mala educativa que contém 24 itens relacionados a sexualidade, planejamento familiar e prevenção de DST's-HIV-AIDS. Este grupo foi desenvolvido a partir da necessidade percebida pelos profissionais pertencentes ao centro de saúde da família, ao término do nosso último encontro intitulado "Chá de fraldas do Benedito" fizemos a distribuição dos pacotes de fraldas descartáveis para todas as gestantes. **RESULTADOS:** Observamos que no grupo existe um desconhecimento por parte das gestantes quando se trata de aleitamento materno, planejamento familiar e prevenção de DST's-HIV-AIDS. Também foi observado o relato de gestantes sobre o desconhecimento da definição de sexo seguro, do que é DST, como se previne DST/HIV/AIDS e se todas essas patologias podem ser transmitidas para o bebê. **CONCLUSÃO:** Trabalhar educação em saúde em grupos de gestante, apesar de ser um ambiente micro, é dinâmico, objetiva a promoção da saúde integral individual-coletiva das gestantes, mediada pelas interações que nele ocorrem. A participação no grupo permite à gestante ser multiplicadora de saúde no seu coletivo.