

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA DE AULA PRÁTICA REALIZADA NO CAPS AD DA CIDADE DE PICOS-PIAUI

**Relatoria:** SHEYLA DAYANA COELHO CAVALCANTI

PATRÍCIA SHIRLEY ALVES DE SOUSA

**Autores:** SIMONE BARROSO DE CARVALHO

ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA

PRISCILA DE SOUZA AQUINO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** As aulas práticas da disciplina de Saúde Mental, realizadas no Centro de Atenção Psicossocial para usuários de álcool e drogas permitem-nos uma formação mais qualificada quando se refere à compreensão do estado de saúde mental de diversos pacientes que se encontram na unidade, visando à recuperação e uma consequente reinserção na sociedade. **OBJETIVO:** Objetivou-se relatar as experiências adquiridas no decorrer das aulas práticas para demonstrar a importância de um atendimento multiprofissional no âmbito da saúde mental e sua total contribuição para recuperação física e psicossocial dos usuários. Tendo ainda como fator relevante a conscientização da população no que diz respeito à discriminação dos mesmos. **METODOLOGIA:** Visando uma maior aproximação com os pacientes do CAPSad para estabelecer um ambiente de confiança e descontração e assim facilitar a interação entre pacientes e acadêmicos, utilizaram-se recursos áudio-visuais, didáticos e artístico-culturais. **RESULTADOS:** Diante das atividades realizadas no CAPSad visando à interação com os usuários da unidade, pode-se observar a importância do trabalho da equipe multiprofissional no âmbito da saúde mental, bem como o ganho intelectual e prático adquiridos pelos acadêmicos de enfermagem durante as aulas de campo. Além disso, constatou-se que a presença e o contato com pessoas exteriores à unidade constituem-se em fatores contribuintes para a reabilitação psicossocial dos clientes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Compreende-se que tal experiência contribui para o atendimento especializado ao doente mental, centrando-se na valorização do indivíduo e no acolhimento em suas necessidades sociais, físicas, psicológicas e afetivas com perspectivas de proporcionar um espaço mais adequado à melhoria da qualidade de vida destes sujeitos.