

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM À PACIENTES GERIÁTRICOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** PATRÍCIA SHIRLEY ALVES DE SOUSA  
IONARA HOLANDA DE MOURA

**Autores:** ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA  
CAMILLA PONTES BEZERRA  
PRISCILA DE SOUZA AQUINO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) orienta as ações do enfermeiro de forma a promover um cuidado humanizado, dinâmico e eficaz para seus clientes. Nesse sentido, o mini-exame do estado mental proporciona uma avaliação clínica rápida dos parâmetros cognitivos, com vistas a verificar mudança na cognição dos pacientes idosos. **OBJETIVO:** O estudo objetivou relatar a experiência de intervenção no atendimento à idosos através da utilização do Mini-Exame do Estado Mental. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo com enfoque no relato de experiência, realizado no período de maio a junho de 2010, a partir da vivência da consulta de enfermagem a pacientes geriátricos atendidos no Instituto de Longa Permanência para Idosos da cidade de Picos (PI). **RESULTADOS:** A implementação da SAE proporcionou às acadêmicas maior segurança e eficácia neste atendimento, uma vez que delinear fatores desencadeantes e agravantes da doença exige, para a enfermagem, um atendimento holístico e sistematizado, que disponha da cooperação e confiança do cliente. Na fase de investigação, foi utilizado o mini-exame do estado mental e indagadas questões a cerca da orientação temporal e espacial, memória, linguagem, atenção e capacidade construtiva visual. A partir do levantamento dos dados, os diagnósticos de enfermagem puderam ser traçados, com vistas a minimizar riscos potenciais/agravs à saúde. Dentre eles, destacam-se: Comunicação verbal prejudicada relacionada a doenças do sistema nervoso, caracterizada por incapacidade de pronunciar palavras; Baixa auto-estima crônica relacionada a sentimento de abandono, caracterizada por verbalização autonegativa; e, Memória prejudicada relacionada à falta de motivação, caracterizada por incapacidade para recordar eventos recentes. O planejamento de enfermagem deve sempre estar congruente com o diagnóstico elaborado e conter ações/intervenções prioritárias de enfermagem, executadas no momento da consulta, durante a fase de implementação. Ao final do processo, a avaliação poderá ser feita por meio da validação das orientações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A aplicação da SAE, bem como do mini-exame do estado mental, foi de grande relevância já que possibilitou a experiência de planejamento e execução do processo de enfermagem, permitindo o aprimoramento de habilidades técnicas e humanizadas.