

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** IONARA HOLANDA DE MOURA  
JULIANA GONÇALVES DA SILVA

**Autores:** JEFERSON CALIXTA DOS SANTOS  
ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA  
EDIVAN HELVÍDIO DE SOUSA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) constitui o suporte básico do qual a enfermagem dispõe para ser considerada uma profissão. Nessa perspectiva, o processo de enfermagem norteia as ações do enfermeiro de forma a promover um cuidado humanizado, dinâmico e eficaz para seus clientes. **OBJETIVO:** O estudo objetivou relatar a experiência de intervenção no atendimento aos pacientes com transtornos mentais através da utilização da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo com enfoque no relato de experiência, realizado no período de abril a junho de 2010, a partir da vivência da consulta de enfermagem a portadores de transtornos mentais atendidos em um Hospital Dia da cidade de Picos (PI). **RESULTADOS:** A implementação da SAE proporcionou aos acadêmicos maior segurança e eficácia neste atendimento, uma vez que delinear fatores desencadeantes e agravantes da doença exige, para a enfermagem, um atendimento holístico e sistematizado, que disponha da cooperação e confiança do cliente. Na fase de investigação foram indagadas questões a cerca do estado psicológico/emocional, condições físicas e adesão ao tratamento. A partir do levantamento dos dados, os diagnósticos de enfermagem puderam ser traçados, com vistas a minimizar riscos potenciais/agravs à saúde. Dentre eles, destacam-se: Desesperança relacionada a abandono, separação ou isolamento de pessoas significativas, caracterizada por pensamentos suicidas; Comunicação verbal prejudicada relacionada a distúrbio esquizofrênico, caracterizada por incapacidade de pronunciar palavras, mas capaz de compreender os outros; e, Controle familiar ineficaz do regime terapêutico relacionado a conflitos de crenças de saúde, caracterizado por falta de atenção à doença e às suas seqüelas. O planejamento de enfermagem deve sempre estar congruente com o diagnóstico elaborado e conter ações/intervenções prioritárias de enfermagem, executadas no momento da consulta, durante a fase de implementação. Ao final do processo, a avaliação poderá ser feita por meio da validação das orientações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A aplicação da SAE permitiu o desenvolvimento de habilidades técnicas e mais humanizadas, possibilitando a promoção de um atendimento sistematizado, que constituiu uma experiência válida e exacerbadamente proveitosa, tanto a nível pessoal quanto a nível profissional.