

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** TERAPIAS ALTERNATIVAS: O TOQUE TERAPÊUTICO COMO PRÁTICA COMPLEMENTAR DA ENFERMAGEM

**Relatoria:** LÍLIAN BRAGA DO NASCIMENTO  
Jackeline Patricia Gomes de Moraes

**Autores:** Gláucia Alyne Nunes de Lacerda  
Juliana Batista de Oliveira Damião

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Toque Terapêutico (TT) é considerado uma terapia alternativa, realizando-se através de um método não invasivo com o uso consciente das mãos, atuando na melhoria da qualidade de vida e restabelecimento da saúde dos pacientes. É reconhecido como prática complementar de Enfermagem, através da Resolução COFEN-197 de 19 de março de 1997. Os objetivos da pesquisa: identificar o que existe na literatura sobre a prática do TT pela enfermagem, o respaldo legal e seus benefícios. Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada entre os meses de abril e junho de 2010, que utilizou como fontes as bases de dados informatizados: SCIELO, BIREME, BDENF, MEDLINE e LILACS. Utilizou-se a seqüência de passos apresentada por Gil (2002), que foram: leitura exploratória, leitura seletiva, leitura analítica e leitura interpretativa, para elencar o material, extrair dos textos o tema de interesse nesta pesquisa, fundamentar a discussão e interpretá-los a partir do objetivo proposto. Os resultados foram discutidos de forma descritiva e em consonância com os objetivos propostos. A existência de artigos que tratam sobre TT desenvolvidos por profissionais de enfermagem no Brasil e América Latina apresenta número reduzido de trabalhos. Embora o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN) estabeleça e reconheça o TT como especialidade e/ou qualificação do Profissional de Enfermagem, percebe-se no Brasil que poucos profissionais dominam esta técnica. Também existe uma escassez de discussões e esclarecimentos sobre esse assunto durante a graduação. O TT pode colaborar de forma eficaz reduzindo a ansiedade, relaxando, controlando a dor e restabelecendo pessoas enfermas, pois um contato terno e amoroso na pele produz a sensação de apoio, consolo, companhia e presença amiga. É necessário haver uma maior sensibilização dos profissionais quanto à importância do TT, uma maior discussão desse assunto durante a graduação de enfermagem, o desenvolvimento de mais pesquisas para melhoria da qualidade da assistência ao paciente, inclusive por ser uma técnica que não utiliza alta tecnologia, apresentando baixo custo e resultado satisfatório.