

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** APLICAÇÃO DA SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE HIPERTENSÃO ARTERIAL NA ATENÇÃO BÁSICA

**Relatoria:** MARIANA PORTELA SOARES PIRES GALVÃO

**Autores:** RANIELLY ALVES GALVÃO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A hipertensão arterial é uma doença crônica que representa atualmente um grave problema de saúde pública e atinge diferentes grupos populacionais. Ela aumenta o risco de eventos mórbidos cardiovasculares como acidente vascular cerebral e o infarto agudo do miocárdio, além de predispor a ocorrência de complicações renais como a insuficiência renal. Diante desta problemática, destaca-se a importância de aprofundar os estudos em relação melhoria da qualidade da assistência aos portadores desta patologia. A atenção básica representa a porta de entrada do indivíduo no serviço de saúde, possuindo, entre outras atribuições, a responsabilidade pelo acompanhamento integral dos portadores de hipertensão arterial do seu território de abrangência. O presente estudo tem como objetivo descrever a experiência da aplicação da sistematização da assistência de enfermagem (SAE) a um portador de hipertensão arterial na atenção básica. Trata-se de um relato de experiência redigido conforme as normas da ABNT, onde a aplicação da SAE foi desenvolvida através de consultas de enfermagem a um usuário de uma equipe da Estratégia Saúde da Família localizada em Teresina- PI. A sistematização proposta envolveu: histórico de enfermagem, levantamento de problemas, elaboração de diagnósticos de enfermagem segundo a North American Nursing Diagnosis Association (NANDA), evolução e prescrição de enfermagem. Foram realizadas três consultas ao usuário em uma Unidade Básica de Saúde, com o intervalo de quinze dias entre as mesmas. Durante a primeira consulta foi possível obter um histórico detalhado através de anamnese, exame físico com verificação dos sinais vitais e avaliação antropométrica, que serviu de base para a identificação dos problemas e definição dos diagnósticos de enfermagem. Nas consultas subsequentes foram realizadas as evoluções e prescrições de enfermagem, onde também foi possível intervir em fatores de risco modificáveis e promover hábitos de vida saudáveis através de estratégias de educação em saúde. Considera-se que a experiência foi avaliada de forma positiva, pois a aplicação da SAE na atenção básica contribuiu de forma significativa para o direcionamento das intervenções e dos cuidados dispensados ao paciente portador de hipertensão arterial, ressaltando a importância do papel do enfermeiro na qualidade da assistência.