

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: VIVÊNCIAS COM O GRUPO DE GESTANTES EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: CORA CORALINA DOS SANTOS JUNQUEIRA
Camilla de Sena Guerra

Autores: Larissa Karla Silveira Dias
Maurícia Dayse Felix de Farias Martins
Tainara Barbosa Nunes

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A proximidade com a população faz com que a unidade básica de saúde tenha um contexto privilegiado para desenvolvimento de práticas educativas voltadas à melhoria do auto cuidado dos indivíduos. Dentre esses processos destaca-se a formação de grupos, sendo uma oportunidade para que a educação, prevenção e promoção em saúde sejam exercidas. O grupo de gestantes foi desenvolvido para que as futuras mães possam receber, de forma humanizada, o apoio necessário para exercerem a maternidade de forma mais segura e esclarecida. **OBJETIVO:** Apresentar as atividades desenvolvidas no Grupo de Gestantes da Unidade Integrada Cidade Verde - João Pessoa/PB e avaliar a contribuição deixada para as mães, ex-integrantes do grupo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo acerca de um relato de experiência, no qual buscamos compartilhar o aprendizado e os desafios vividos dentro do grupo de gestantes no período de julho de dois mil e nove a maio de dois mil e dez, na Unidade de Saúde da Família Cidade Verde, localizada no município de João Pessoa/PB. **RESULTADOS:** Iniciamos o trabalho no dia dezesseis de julho de dois mil e nove com o objetivo de desenvolver um espaço de aprendizagem e descontração, prestando uma assistência especializada para que o período gestacional possa ser melhor vivenciado. Temas como: A importância do pré-natal, primeiros cuidados com o bebê, saúde bucal, cólicas, tipos e sinais de parto e amamentação foram abordados. Tivemos também momentos de relaxamento, dinâmicas e lanches. Durante os encontros novas informações foram compartilhadas entre estudantes, profissionais, residentes, gestantes e novas mães (ex-integrantes do grupo). Evidenciamos durante as visitas domiciliares e nos consultórios, uma satisfação das puérperas, ao se sentirem mais capazes de cuidar de seus filhos devido ao conhecimento adquirido no grupo. Um dos desafios encontrados para a permanência efetiva do grupo é a participação regular das gestantes. **CONCLUSÃO:** Registramos a satisfação por parte das gestantes, em ter acesso às informações e quanto é válido durante a gravidez e no pós-parto, freqüentarem o grupo, pois se sentem mais preparadas para cuidarem de seus filhos. Além disso, o trabalho com grupo favoreceu o vínculo entre profissionais e usuários e fortaleceu o pré-natal na unidade.