Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: A RELEVÂNCIA DA PRÁTICA DO EXAME FÍSICO REALIZADO POR ENFERMEIRO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: JOSÉ SAMUEL OLIVEIRA ANDRADE

Autores: Suellen de Lima Fernandes
Wellen de Lima Fernandes
Damião Bouzano Ferreira
Rosimery Cruz de Oliveira Dantas

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O exame físico é um conjunto de técnicas e manobras, onde através da utilização de métodos propedêuticos (inspeção, palpação, percussão e ausculta) tem o intuito de investigar doenças ou problemas de funcionalidade psicomotora, entre outros. Representa um instrumento de grande valia para a assistência de enfermagem e para o cuidar do paciente, uma vez que, através dele, permite ao enfermeiro realizar o diagnóstico e planejar as ações de enfermagem, bem como acompanhar e avaliar a evolução do paciente, porém, observa-se atualmente que os profissionais da área não realizam ou realiza de forma incompleta o exame físico, deixando assim de aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) corretamente. O estudo objetivou investigar a pratica do exame físico realizado por profissionais de enfermagem. Trata-se de uma revisão bibliográfica, realizada a partir de artigos científicos da base de dados da Scielo e Medline, além de livros e documentos referentes ao tema. Os resultados destacaram que, apesar do exame físico ser reconhecidamente a medida mais eficaz para obter dados do paciente e assim desenvolver a assistência focada nos problemas levantados, a adesão dos profissionais de saúde a pratica de exame físico é insatisfatória, e que esta atitude impede a implantação da SAE. Para tanto, é necessário instalar protocolos institucionais, bem como efetiva supervisão do enfermeiro coordenador, bem como a realização de treinamentos que dê sustentação técnico-científica e ética aos profissionais, para que a profissão do cuidar seja feita de forma verdadeiramente holística.