

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PORTADOR DE DIABETES MELLITUS TIPO 2: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: KEILA CARDOSO DE SOUSA

Autores: RAILMA RODRIGUES DOS SANTOS
ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A implantação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) constitui uma exigência para as instituições de saúde pública e privada do Brasil. Desse modo, requer do profissional conhecer o paciente em sua totalidade, mediante o uso de seus conhecimentos e habilidades, orientando a equipe para implementação das ações sistematizadas. **OBJETIVO:** O estudo objetivou relatar a experiência de intervenção no atendimento ao portador de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) por meio da utilização da Sistematização da Assistência em Enfermagem (SAE). **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo do tipo relato de experiência, realizado em junho de 2010, a partir da vivência da consulta de enfermagem a pacientes com DM2 atendidos em uma unidade básica de saúde da cidade de Picos (PI). **RESULTADOS:** A implementação da SAE possibilitou aos acadêmicos, maior segurança e eficácia neste atendimento, uma vez que delinear fatores agravantes e conseqüentes da doença exigiria, para a enfermagem, um atendimento holístico e sistematizado. Na fase de investigação foram indagadas questões acerca do cuidado com os pés, hábitos alimentares e uso da medicação. A partir do levantamento dos dados, os diagnósticos de enfermagem puderam ser traçados, com vistas a minimizar riscos potenciais/agravs à saúde. Dentre eles, destacam-se: Ansiedade relacionada à modificação real ou percebida do ambiente; Risco de glicemia instável e Nutrição desequilibrada. O planejamento de enfermagem deve sempre estar congruente com os diagnósticos elaborado, e continha ações/intervenções prioritárias de enfermagem, executadas no momento da consulta, durante a fase de implementação. Ao final do processo, a avaliação poderá ser feita, por meio da validação das orientações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O estudo possibilitou conhecer melhor o cliente, evidenciou-se a compreensão do processo saúde-doença, assim como a avaliação do cuidado proporcionado. A aplicação da SAE permitiu o planejamento das ações e contribuiu para a ocorrência do cuidado integral, proporcionando um atendimento individualizado e qualificado. Portanto, a aplicação da SAE facilitou a atuação profissional de enfermagem, permitindo desenvolver habilidades técnicas e voltadas para o cuidado humanizado.