

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A SÍNDROME DE BURNOUT COMO RESULTADO ESTRESSANTE DO TRABALHO DA ENFERMAGEM

**Relatoria:** MARINA SANDRELLE CORREIA DE SOUSA

ELIZABETH FARIAS QUEIROZ

**Autores:** GLERISTON CORDEIRO DA SILVA

KYONAYRA QUÉZIA DUARTE BRITO

RENATA THAÍS OLIVEIRA GUIMARÃES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Multiprofissionalidade e democracia

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Em todo o mundo estudos apontam estatísticas que revelam um índice elevado de casos de trabalhadores com a saúde física e mental abalada. **Objetivos:** Devido a uma grande preocupação com a saúde dos trabalhadores, em especial os profissionais da área da saúde, é que o presente trabalho objetiva apresentar a Síndrome de Burnout, suas características, incidência, conseqüências, modos preventivos, tratamento e estabelecer a sua relação com o estresse ocupacional relacionado aos trabalhadores da saúde, em especial dos enfermeiros. **Metodologia:** O estudo foi realizado com base em análises bibliográficas de artigos, teses e dissertações, e tem um caráter exploratório e descritivo do tema proposto. **Resultados:** É realizada uma primeira investigação acerca de trabalho e estresse fazendo-se uma ponte com os profissionais da saúde, em seguida são percorridos os riscos ocupacionais e psicológicos do trabalhador com ênfase posterior à Síndrome de Burnout. **Conclusão:** Portanto, conclui-se que a Síndrome de Burnout constitui instrumento de preocupação para a Saúde do Trabalhador e a enfermagem visto o grande número de profissionais atingidos por ela na atualidade. A boa notícia é que os empregadores já conseguem reconhecer fatores estressores e procuram desenvolver estratégias próprias para lidar com suas conseqüências no ambiente de trabalho, prevenindo doenças ocupacionais e auxiliando na busca de soluções para alguns problemas desta categoria profissional.