

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** ESTUDO DE CASO: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTE COM HERPES SIMPLES

**Relatoria:** REBECA ALVES LEAL SOARES

widiane Soares Pimentel

**Autores:** Tailane Maria Araújo Fontenele

Michelly Gomes da Silva

Marcos André Costa Freitas

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O herpes é uma moléstia infecto-contagiosa crônica e, por vezes recorrente, considerada uma Doença Sexualmente Transmissível-DST. O atendimento de paciente com DST consiste em um atendimento integral com o objetivo de minimizar os seus efeitos, composto por triagem confidencial, tempo de espera menor possível, consulta de enfermagem e comunicação ou convocação dos parceiros sexuais do paciente para receberem informações e se necessário tratamento. O enfermeiro neste contexto deve possuir habilidade e sensibilidade no seu atendimento a pacientes com DST, a fim de interromper a cadeia de transmissão de forma efetiva e imediata através da consulta, diagnóstico, tratamento e aconselhamentos adequados. Objetivos: descrever a assistência de enfermagem a um paciente com herpes e obter maior conhecimento sobre o Herpes. Metodologia: Trata-se de um estudo de caso vivenciado em hospital público da rede municipal de Teresina-PI, durante o mês de setembro de 2009, realizado por acadêmicos em aulas práticas da disciplina "Enfermagem na Saúde da Mulher" com um paciente de diagnóstico confirmado de Herpes Genital. Resultados e Discussão: Através do atendimento estabelecido por um profissional de enfermagem ao paciente em estudo foi possível levantar maiores informações referentes ao herpes simples e também para a construção do histórico de enfermagem que resultou na identificação de alguns diagnósticos de enfermagem: Dor relacionada às lesões genitais; Risco de recidiva da infecção ou disseminação da infecção; Desgaste psicológico. Em seguida, a prescrição de enfermagem foi implementada para possibilitar a promoção e recuperação da saúde do paciente. Logo, as estratégias direcionadas ao atendimento do paciente com DST proporcionaram maior eficiência das ações de enfermagem que resultou em: minimização da dor; sensibilização do paciente quanto a adesão ao tratamento para evitar recidiva e disseminação da doença; proporcionar esclarecimento e dúvida a fim de diminuir o sofrimento. Considerações Finais: Com a implementação da assistência de enfermagem a pacientes com herpes simples notou-se uma organização da assistência prestada no sentido de minimizar os efeitos da doença e tratá-la da melhor forma possível através da consulta clínica, tratamento imediato e aconselhamento, pois estes métodos de tratamento possibilitam maior efetividade das ações assistenciais.