

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE A EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA INTERVENÇÃO DO TABAGISMO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Relatoria: WIDIANE SOARES PIMENTEL
Rebeca Alves Leal Soares

Autores: Tãilane Maria Araújo Fontenele
Michelly Gomes da Silva
Marcos André Costa Freitas

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A educação em saúde é uma estratégia para que se construa nas pessoas maior capacidade de enfrentamento dos problemas de saúde e para instrumentalizá-las a prevenir agravos em saúde por intermédio de um viver saudável. Além disso, as atividades educativas com o idoso institucionalizado devem destacar a comunicação como estratégia fundamental para o estabelecimento de relações interpessoais e educação em saúde em relação aos seus problemas mais evidentes. O enfermeiro neste contexto se configura como um profissional que desenvolve as suas atividades visando definir como serão processadas as informações. Objetivo: Incentivar a participação do idoso nas ações de prevenção de doenças e promoção da saúde; Repassar informações para o idoso sobre os malefícios do tabaco. Metodologia: Trata-se de um relato de experiências feito a partir de práticas na disciplina Educação em Saúde realizada em uma Instituição de Idosos em Teresina-PI, entre os meses de Fevereiro à Março de 2010. Resultados e discussão: Para a realização desta pesquisa foram adotados recursos didáticos e conversas formais que possibilitaram identificar como um dos problemas mais evidentes para uma intervenção educativa o uso abusivo do tabaco por estes idosos. A partir daí foi planejado estratégias educativas como meta de intervenção para este problema com a finalidade de contribuir para uma melhor qualidade de vida, levando o reconhecimento do idoso de suas deficiências e hábitos negativos. Estas atividades educativas foram relevantes e surpreendentes, pois favoreceram para uma maior participação dos idosos nas atividades educativas e diálogos com outros idosos na tentativa de repassar o que apreenderam sobre os malefícios do cigarro e muitos deles após alguns dias de observação estavam conseguindo parar de fuma. Considerações Finais: Portanto, notou-se com o desenvolvimento deste estudo a relevância da comunicação, da atenção, da paciência para perceber e atender as necessidades do idoso como um dos pré-requisitos para o estabelecimento de ações que visem a promoção e a prevenção em saúde através da educação em saúde. Desta forma, percebe-se a necessidade da enfermagem realizar as suas atividades de trabalho voltadas para a educação em saúde como forma de promover a qualidade de vida destes idosos.