

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** AÇÕES EDUCATIVAS COM GRUPO DE IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** FABIANA MARIA RODRIGUES LOPES DE OLIVEIRA  
Ana Maria Cavalcante Lopes  
**Autores:** Fernanda Maria Bezerra Filgueiras  
Igor Figueiredo Pereira  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

O PET- Saúde constitui-se em um instrumento para viabilizar programas de aperfeiçoamento e especialização em serviço, bem como de iniciação ao trabalho, estágio e vivências, dirigidos aos estudantes da área de saúde, de acordo com as necessidades do Sistema Único de Saúde - SUS. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência dos estudantes da Universidade Federal da Paraíba que participam do PET-Saúde junto aos profissionais da Unidade de Saúde Integrada Nova Esperança - João Pessoa/PB. Trata-se de um estudo descritivo de relato de experiência, no qual se buscou a troca de aprendizados através das atividades desenvolvidas com grupo de idosos no período de abril à setembro de 2009, na Unidade de Saúde da Família Integrada Nova Esperança, localizada no bairro de Mangabeira IV, João Pessoa - PB. Toda quinta-feira à tarde participamos ativamente juntamente com os preceptores e a coordenação do grupo de convivência de idosos. Dentre as atividades desenvolvidas destacamos as que se referem à atividade física: relaxamento, alongamento, danças; atividades de lazer: bingos, dinâmicas, chá dançante, São João; atividades educacionais: alimentação saudável, saúde bucal, câncer de mama. Observamos a importância da participação dos idosos como sujeitos ativos no grupo, compartilhando opiniões, experiências e aprendizado, ampliando a dimensão cuidadora do plano individual para o coletivo. Além disso, o trabalho em grupo proporciona aos participantes melhoria na qualidade de vida, além de ser um elemento facilitador não apenas para o processo do cuidar como também na promoção da saúde. Esta experiência no PET-SAÚDE tem se mostrado muito importante para a nossa formação ao nos aproximar da realidade ensino-serviço-comunidade nos proporcionando uma visão abrangente das necessidades da população e do trabalho em equipe.