

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ATITUDES DE CUIDADO DESEMPENHADAS POR HOMENS COM RELAÇÃO A SUA SAÚDE
Relatoria: DANYELLE LEONETTE ARAÚJO DOS SANTOS
Autores: ROSINEIDE SANTANA DE BRITO
PATRÍCIA SUERDA DE OLIVEIRA MACIEL
Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: As acepções masculinas acerca dos cuidados com a saúde estão relacionadas à socialização a que foram submetidos os homens, na qual o ato de cuidar não está inserido como característica desse público. Deste modo, o fato dos adjetivos atribuídos a população masculina serem incompatíveis com demonstrações de fragilidade, expõe esses indivíduos a diversas situações de risco, o que pode ser evidenciado nos elevados índices de morbidade e mortalidade desse público. Diante disso, o trabalho objetivou identificar o comportamento masculino em relação aos cuidados com sua saúde. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório e descritivo, de abordagem qualitativa, desenvolvido em conformidade com as normas da ABNT. A pesquisa foi realizada em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Parnamirim/RN, junto a dezenove homens adscritos em área de abrangência da Estratégia Saúde da Família. A coleta de dados ocorreu no período de junho a agosto de 2009 após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Rio Grande do Norte, com parecer favorável de número 057/2009; autorização do diretor da UBS e consentimento formal, livre e esclarecido dos entrevistados. As informações foram colhidas por meio de entrevista semi-estruturada e os depoimentos foram tratados de acordo com a análise de conteúdo, na modalidade de análise temática, segundo Bardin. **Resultados:** Os dados revelaram que as ações de autocuidado desempenhadas pelos entrevistados estão focadas na resolução de determinado problema que os aflige. A maioria apresentou negligência com a sua saúde, protelando ao máximo a busca por assistência, mesmo quando vivenciaram situações que requeriam ação imediata de um profissional de saúde. Sendo assim, não foram identificadas ações preventivas que contribuíssem para a manutenção da sua saúde. **Conclusão:** Os participantes atentam para os cuidados com a saúde quando estão apresentando algum sintoma que dificulta o exercício de suas atividades diárias, sobretudo o trabalho. A socialização a que os homens foram submetidos impõe uma imagem heróica a qual os impede de se sentirem vulneráveis e necessitarem de cuidados. A partir dessa constatação, percebe-se a relevância do profissional de saúde, especialmente do enfermeiro, em compreender as atitudes masculinas sob a óptica de gênero. Pois, acredita-se que isto contribuirá para a elaboração de estratégias que possam captar e atender as necessidades desse público.