Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA PARA A REDUÇÃO DAS COMPLICAÇÕES ADVINDAS DA HIPERTENSÃO ARTERIAL

Relatoria: CARINA DA SILVA SANTOS

Autores: Thaíse Vieira de Andrade
Mariana Silva Mendes de Oliveira
Marhla Laiane de Brito Assunção
Joseneide Barbosa de Sousa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Atualmente, sabe-se que tanto nos países desenvolvidos quanto nos países em desenvolvimento, predomina a mortalidade por doença cardiovascular. Como causa isolada, a hipertensão arterial é a mais importante morbidade do adulto. Mesmo diante da efetividade do tratamento medicamentoso e não medicamentoso, trata-se de uma doença de difícil controle. Considera-se que os baixos níveis de controle da doença tenham relação direta com a pouca adesão ao tratamento. Desta maneira, os profissionais da área da saúde devem buscar estratégias para melhorar a adesão deste público ao tratamento. Nesse sentido, o Programa Saúde da Família pode ser de grande valia, visto que pode ajudar os hipertensos a manter a doença controlada dentro de um contexto familiar, além de elevar o controle da doença trazendo benefícios às instituições de saúde e melhorando o tratamento nesse nível de intervenção. Desta forma disponibilizam vagas nas instituições terciárias e reduzem o número de acidente vascular encefálico, insuficiência cardíaca congestiva, doença renal e doença arterial coronária, que são as complicações mais freqüentes, decorrentes do controle inadequado da hipertensão arterial. OBJETIVO: Aprofundar os conhecimentos a cerca da importância do acompanhamento no Programa de Saúde da Família para a redução de complicações decorrentes da hipertensão arterial, visto que estas informações são de grande valia na condução destes pacientes nas consultas de enfermagem. RESULTADOS: Diante da análise dos dados obtidos durante a leitura da bibliografia escolhida, percebemos a real importância da adesão dos portadores de hipertensão arterial ao acompanhamento no Programa de Saúde da Família na redução de complicações decorrentes desta patologia. Além proporcionar conhecimento científico que possibilitam, futuramente, a orientação dos clientes de maneira fundamentada. METODOLOGIA: A pesquisa consiste em uma revisão de literatura acerca do tema, na qual existe uma comparação teórica de autores que expõem suas opiniões sobre a importância do acompanhamento no Programa de Saúde da Família na redução de complicações decorrentes de hipertensão arterial. CONCLUSÃO: Ao longo deste estudo foi possível perceber que a adesão dos portadores de hipertensão ao acompanhamento no Programa de Saúde da Família é de extrema importância, visto que implica em melhor qualidade de vida, reduzindo a probabilidade de complicações decorrentes da doença.