

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO PARA A RECUPERAÇÃO DA MÃE E DESENVOLVIMENTO SAUDÁVEL DO BEBÊ

**Relatoria:** THAÍSE VIEIRA DE ANDRADE  
Carina da Silva Santos

**Autores:** Mykaelly Pereira Clemente  
Juliene Porto Coelho  
Mayara de Senna Bezerra

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O aleitamento materno é considerado como um dos fatores mais importantes na promoção do desenvolvimento saudável do bebê. A amamentação exclusiva é recomendada pelos especialistas até que a criança complete 6 meses de vida, alegando-se que a composição do leite materno seja essencial para nutrição do RN e de fácil digestão pelo seu primitivo sistema digestivo. O leite materno é superior a outros tipos de alimentos na primeira fase da vida da criança porque além de alimentá-lo, o protege contra infecções e proporciona um maior vínculo afetivo entre mãe e filho. A amamentação traz benefícios também para uma melhor recuperação da mulher no período puerperal diminuindo o risco de câncer de mama, colo uterino e ovário, osteoporose, hemorragias pós-parto, entre outros. **OBJETIVO:** Aprofundar os conhecimentos acerca da importância do aleitamento materno para a recuperação da mãe e desenvolvimento saudável do bebê, visto que as informações coletadas serão cruciais para a realização de consultas qualificadas nas UBS à saúde da mulher e da criança. **METODOLOGIA:** A pesquisa consiste em uma revisão de literatura acerca do tema, a qual existe uma comparação teórica de autores que expõem suas opiniões sobre a importância do aleitamento materno para a recuperação do pós-parto e o desenvolvimento saudável do bebê. **RESULTADOS:** Diante do estudo realizado, percebeu-se a importância do leite materno para a mãe e para o filho dentro dos aspectos biológicos e sociais, espera-se que esta prática seja disseminada pelos profissionais de saúde, visto que desempenham o papel de disseminadores de informações que contribuem para um melhor coeficiente de saúde. **CONCLUSÃO:** Ao longo deste estudo foi possível perceber que o aleitamento materno é um alimento indispensável à saúde da criança oferecendo proteção nesta fase da vida e que esta prática favorece a recuperação das puérperas durante o pós-parto e durante toda a fase da vida de ambos por evitar patologias futuras.