

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: DEPRESSÃO PÓS-PARTO E A DÍADE MÃE-BEBÊ
Relatoria: VIRGINIA MARIA CARVALHO SALMITO
Antonia do Carmo Soares Campos
Autores: Rochelle da Costa Cavalcante
Janaina Fernandes Cavalcante
Nathalia Alves Bruno
Modalidade: Pôster
Área: Ensino e pesquisa
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A gestação é um momento, na vida da mulher, que envolve as condições psicológicas e físicas da mesma, dessa maneira entendemos que a gravidez merece uma atenção especial do profissional de saúde, na expectativa de evitar ou amenizar quaisquer complicações. Dentre essas complicações cita-se a depressão pós-parto (DPP), que está comumente associada ao nascimento de um bebê, refere-se a um conjunto de sintomas que iniciam geralmente entre a quarta e a oitava semana após o parto, atingindo de 10 a 15% das mulheres. Esses sintomas incluem irritabilidade, choro freqüente, sentimentos de desamparo e desesperança, falta de energia e motivação, desinteresse sexual, transtornos alimentares e do sono, a sensação de ser incapaz de lidar com novas situações, bem como queixas psicossomáticas. Dito isto, percebe-se que grande parte das mães com DPP, reflete um déficit no cuidado e responsabilidade dessa mãe com o seu filho. **Objetivo:** Descrever que o estado afetivo e emocional da mãe repercute no relacionamento da mãe com seu bebê. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo bibliográfico-descritivo, que ocorreu no período de janeiro de 2010. Realizado no banco de dados do Scielo, Bireme e Google acadêmico, sobre a influência da depressão pós-parto na relação mãe-filho, visando à melhoria do estado clínico e emocional do recém-nascido. **Resultados:** A depressão pós-parto repercute na interação mãe-filho de forma negativa, devido a uma perda emocional na puérpera vítima da DPP, que será percebido pelo bebê. Pesquisas relatam que, muitas vezes a mãe deprimida interage menos com o bebê, deixa de amamentar e desse modo, a própria criança promoverá de maneira inconsciente chamar a atenção da mãe. Muitas vezes, as tentativas não são correspondidas e o binômio mãe-filho estabelece uma relação falsa e distante emocionalmente da verdadeira interação maternal. Sendo assim, enfermagem deve estar atenta aos sinais e sintomas durante o pré-natal e no puerpério, já que se trata de um problema de saúde pública, para que assim sejam traçadas estratégias de prevenção e tratamento ou até mesmo encaminhar os casos de depressão pós-parto para a assistência de profissionais de saúde mental. **Conclusões:** Em vista dos argumentos apresentados somos levados a acreditar que a depressão pós-parto está relacionada às alterações psicológicas da mãe, em razão disso interfere na relação mãe-filho, fazendo com que o desenvolvimento do bebê seja afetado.