Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: TRANSTORNOS DEPRESSIVOS EM PROFISSIONAIS E ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO

Relatoria: GEISA DA SILVA CASTRO

Autores: Mariluci Camargo Ferreira da Silva Candido
Fernanda Patrice de Souza Orlandi da Silva
Rafaela Beccaria Calestini
Josielle Ramos dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A depressão ou episódio depressivo é um transtorno mental caracterizado por menor disposição para atividades cotidianas, perda do interesse ou prazer, sentimentos de culpa ou de baixa auto-estima, perturbação do sono ou do apetite e baixa concentração, e atinge uma grande parte da população mundial. Objetivo: Foi consultar os periódicos nas bases eletrônicas de dados BDENF, Lilacs e Scielo, acessando informações sobre o número de artigos publicados, identificando a presença de sintomatologia sugestiva de depressão em acadêmicos e profissionais de enfermagem. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica e retrospectiva. Esse estudo foi realizado a partir de buscas em base eletrônica de dados das publicações pertinentes ao tema, no período de 2.003 a 2.009. Foram utilizados os descritores depressão, saúde mental e enfermagem no dia 13/06/2.010, sendo encontrados 13 artigos nas bases de dados investigados onde utilizou-se 12. Resultados: A literatura consultada revela que a sobrecarga de trabalho e os problemas na escala de serviço geram efeitos negativos na capacidade funcional e moral entre os profissionais de enfermagem. Em relação aos estudantes universitários brasileiros, apontam-se como fatores desencadeantes de sintomatologia depressiva, as condições de moradia e a procedência geográfica, gerando uma adaptação difícil, principalmente dos acadêmicos do primeiro ano de graduação. Conclusão: Constatou-se que a presença de transtornos depressivos nestes grupos contribui para o absenteísmo no trabalho e a diminuição no rendimento acadêmico. Portanto, torna-se necessário conhecer os motivos e causas do referido transtorno para desenvolver estratégias de prevenção da depressão e minimizar os sintomas relativos à mesma.