

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM PORTADORES DE DIABETES MELLITUS: UM ESTUDO BIBLIOGRÁFICO

**Relatoria:** ENEWTON ENEAS DE CARVALHO

JOSÉ WILLIAN REGO RESENDE

**Autores:** EDNEY ENEAS DE CARVALHO

DANDARA DENÍSIA DE BRITO MELO

ANA LARISSA GOMES MACHADO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Multiprofissionalidade e democracia

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A educação para o automanejo do diabetes mellitus é o processo de ensinar o paciente a administrar a sua doença. As metas da educação em diabetes consistem em melhorar o controle metabólico, prevenir as complicações agudas e crônicas, e melhorar a qualidade de vida com custos razoáveis. **OBJETIVO:** Objetivou-se analisar a produção científica da enfermagem acerca da temática educação em saúde com portadores de diabetes mellitus. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio do levantamento bibliográfico realizado a partir de busca nas bases de dados da BIREME, utilizando os descritores “Diabetes Mellitus”, “Educação em Saúde”, “Enfermagem” relativos aos artigos publicados no período de 2005 a 2009. Nessa busca, encontramos dezessete publicações na base de dados LILACS e SCIELO. A fase de análise deu-se por meio de leituras exploratórias, seletivas, analíticas e interpretativas. As variáveis utilizadas abrangiam questões relativas ao periódico, ano de publicação, os objetivos do artigo, o local do estudo e a delimitação metodológica. **RESULTADOS:** Os achados mostraram que o principal periódico foi a Revista da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto com 5 publicações (30%), o ano de 2006 com maior quantidade de publicações 7 (41%), a grande maioria dos artigos eram do Sudeste do País, a predominância dos estudos quantitativos e com objetivos de avaliar o conhecimento após a educação em saúde com os diabéticos e traçar o perfil sócio demográfico. **CONCLUSÃO:** Portanto, a educação do diabético pela equipe multiprofissional, em especial, pelo profissional enfermeiro, vem sendo recomendada por diversos pesquisadores. Nessa direção, vários programas educativos com esse enfoque já foram implementados em vários países, demonstrando a importância dos cuidados da enfermagem no dia-a-dia dos portadores de diabetes. Dessa forma, percebe-se que a síntese dos estudos publicados poderá facilitar a disseminação de experiências exitosas de educação em saúde nessa população.