

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** EQUIPE MULTIPROFISSIONAL, A FAMÍLIA E A PESSOA COM SOFRIMENTO PSÍQUICO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

**Relatoria:** RODRIGO NONATO COELHO MENDES

**Autores:** VIVIANE EUZÉBIA PEREIRA SANTOS  
RAFAELA SANTOS DE MELO

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Multiprofissionalidade e democracia

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Família é um conjunto de indivíduos ligados por laços biológicos e/ou emocionais, e que influencia negativamente ou positivamente as pessoas em uma sociedade. Já sofrimento psíquico pode ser entendido como as conseqüências angustiantes de qualquer patologia mental. Lidar com um familiar com transtorno psíquico implica em diversas transformações no curso de uma família, angariando uma luta contra preconceitos e estigmas, fazendo com que ela seja além de uma entidade transformada uma unidade transformadora, que necessita de uma abordagem cada vez mais repensada. O objetivo deste estudo foi realizar uma revisão sistemática a cerca da relação entre a equipe multiprofissional e a pessoa com transtorno mental, enfocando a importância da família nesse processo, justificado pela pouca quantidade de estudos acerca da temática, e, pela grande relevância do tema. Para tanto, a metodologia baseou-se na análise de estudos que enfocassem a saúde mental, a família e a equipe de saúde, constituindo um estudo na categoria de Revisão Sistemática, qualitativo e de características descritivas. Os artigos foram retirados das bases de dados LILACS, BDENF e MEDline. Os critérios para seleção dos artigos foram a presença dos descritores: serviços de saúde mental, saúde mental e família; além de terem sido publicados entre 2008 e 2010, no intuito de selecionar amostras mais atuais sobre o tema, pois o CAPS ainda está consolidando-se, sendo ainda desconhecido por grande parte da população. Dos 5805 artigos encontrados, apenas 5 enquadraram-se nos critérios de inclusão para análise. Os artigos selecionados ressaltam a importância da equipe profissional na assistência a pessoa com distúrbio mental e sua família, pois foi identificada falta de informação em alguns casos. Muitos problemas são percebidos, como traumas familiares, superproteção, angústia e medo. Apesar de também ter sido identificada gratidão e sensação de acolhimento, com associação ao trabalho da equipe, que promove o bem estar do indivíduo, sob diversos ângulos e no contexto da família. Em vista disso, a equipe multiprofissional foi apontada como o elo entre o indivíduo com sofrimento psíquico e sua família, fundamental no processo de superação de obstáculos que ela enfrenta.