Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: MONONUCLEOSE INFECCIOSA: UMA REVISÃO LITERÁRIA

Relatoria: MISSILENE PEREIRA OLIVEIRA

Autores: Marinalva Maximo Pereira
Elcia Eleia Soares de Almeida

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Monografia

Resumo:

A mononucleose infecciosa é uma doença infecto-contagiosa de evolução lenta causada pelo vírus Epstein-Barr que traz algumas alterações envolvendo o sangue, linfonodos, baço, fígado, sistema nervoso central e, ocasionalmente, outros órgãos. É transmitida pela vias aérias superiores e através do contato direto com secreções de pessoas infectadas. Não é uma doença de notificação compulsória, e é difícil de ser diagnosticada. Portanto, quando diagnosticada tardiamente, pode trazer graves complicações ao paciente, como: anemia hemolítica, infecção crônica pelo vírus Epstein-Barr (VEB) dentre outras. Na maioria das doenças causadas por vírus não há tratamento disponível, pois na maior parte das vezes ela é autolimitada. Utilizam-se medicamentos para os sintomas como analgésicos, antitérmicos e se necessário medicamentos contra enjôo. Trata-se de um estudo bibliográfico, que teve como objetivo abordar essa doença no sentido de alerta e por se tratar de um vírus, cujos sintomas pode-se confundir com outras patologias quanto ao modo de transmissão, as manifestações, podendo até chegar a um diagnóstico equivocado. Os resultados obtidos por cada autor pesquisado tiveram bases cientificas a partir de trabalhos empíricos laboratoriais da doença em questão. Para viabilizar a análise dos dados da presente pesquisa foi realizada uma busca na literatura do acervo da Biblioteca João Paulo II da Faculdade Santa Emilia de Rodat (FASER), Universidade Federal da Paraíba (UFPB), Centro Universitário de João Pessoa (UNIPÊ), Faculdade de Ciências Médica e em trabalhos na internet. O papel do profissional da área de saúde, deve consistir no trabalho de educação, visto que as projeções para uma cura futura ainda se coloca distante, e mesmo que no amanhã ela se coloque, não se saberá ao certo quais os indivíduos que terão acesso. Este estudo possibilitou uma reflexão a respeito dos cuidados periódicos, pois foi de suma importância porque permitiu apontar para outras contribuições de novas pesquisas no sentido de abranger o conhecimento a cerca desta patologia: A Mononucleose Infecciosa.