

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** DIFICULDADES DA AMAMENTAÇÃO NA VISÃO DE NUTRIZES  
**Relatoria:** BRENA LIMA DE CARVALHO  
**Autores:** ELAINE SOUSA COSTA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Multiprofissionalidade e democracia  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO** O leite materno é o alimento ideal para o bebê e tem sido recomendado como o único alimento nos seis primeiros meses de vida. É de extrema importância para a sobrevivência, pois atende todas as necessidades nutricionais, imunológicas e psicológicas do recém-nascido. **OBJETIVO** Descrever a experiência de uma roda de diálogo sobre as dificuldades do processo de amamentar na visão das nutrizes do Centro de Saúde de Referência do município de Floriano-PI. **METODOLOGIA** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido através de várias rodas de diálogo com as nutrizes que aceitavam participar das rodas e a equipe multiprofissional. Foram ouvidas um total de 40 mulheres no período de 06 à 09 de outubro de 2009. O cenário do estudo foi o Centro de Saúde de Referência do município de Floriano-PI que está localizado no centro da cidade. Os dados foram organizados e comparados à literatura consultada. **RESULTADOS** Os fatores que dificultam o aleitamento materno na visão das nutrizes: orientações de familiares e vizinhos para introduzir chá e outros alimentos antes do 6º mês de vida; auxiliares de enfermagem mais velhas incentivavam no ambiente hospitalar a introdução de chá; uso de mamadeira e chupeta; problemas nas mamas; gravidez; trabalho; desarmonia familiar; mitos (só meu leite não sustenta e o bebê chora com fome). **CONCLUSÃO** Há necessidade de expansão das atividades de apoio ao aleitamento materno, especialmente visando auxiliar às mulheres a superarem as dificuldades no início do processo, desmistificar os mitos acerca do aleitamento materno não só para as mulheres como para a família e comunidade.