

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** A OBESIDADE INFANTIL COMO FATOR DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL

**Relatoria:** MARILUCE RIBEIRO DE SA

**Autores:** mariluce ribeiro de sa

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

A obesidade é uma doença caracterizada pelo aumento de gordura no tecido adiposo e pode estar relacionado a diversos fatores, tais como: genéticos, ambientais, culturais e emocionais, podendo acarretar repercussões orgânicas e psicossociais. A obesidade na infância é considerada uma das epidemias mais importantes da atualidade, o que predispõe as crianças ao risco de se tornarem adultos obesos. O objetivo desse estudo foi descrever a influência da obesidade infantil no desenvolvimento da hipertensão arterial sistêmica, sendo essa pesquisa de cunho bibliográfico, foi realizado na biblioteca da FASER e na biblioteca do Hospital Universitário Lauro Wanderley. Os resultados mostraram que a hipertensão é uma patologia caracterizada por níveis tencionais acima de valores normais, sendo uma das conseqüências cardiovasculares mais comuns na obesidade, sendo a mesma e as grandes quantidades de sódio na alimentação das crianças uns dos maiores responsáveis pelos casos de hipertensão na infância. O tratamento da hipertensão secundária a obesidade requer uma mudança brusca no comportamento não só da criança, mas na família a qual a mesma está inserida, sendo de suma importância uma equipe multidisciplinar (médico, enfermeiro, psicólogo e nutricionista) para um tratamento bem sucedido. A enfermeira tem um papel importante como educadora na estratégia de saúde da família, sendo a mesma responsável de acompanhar o crescimento e desenvolvimento da criança, tendo que estar sempre alerta aos casos de descios nutricionais.