

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ASMA INFANTIL, SEUS CUIDADOS SOB A ÓPTICA MATERNA

Relatoria: CAROLINE SOARES NOBRE

Dárcia Pinheiro Nogueira

Autores: Samyra Rodrigues Maciel Medina Guimarães

Conceição de Maria de Albuquerque

Mirna Albuquerque Frota

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A asma é, uma patologia inflamatória crônica que se caracteriza por hiperresponsividade das vias aéreas inferiores com limitação variável ao fluxo aéreo.¹ Cerca de 10% da população mundial é afetada por ela, configurando-a como um sério problema de Saúde Pública, tendo como característica importante a variabilidade.²
Objetivo: Identificar os sentimentos das mães que acompanham o cotidiano do filho com asma. **Metodologia:** Estudo exploratório descritivo com abordagem qualitativa. A pesquisa ocorreu na Unidade Básica de saúde Pública de Fortaleza- CE. As informantes foram 14 mães de crianças asmáticas de zero a onze anos. A coleta dos dados foi realizada mediante uma entrevista semi estruturada. Os resultados foram analisados de acordo com a análise de conteúdo de Bardin³, emergindo as categorias: higienizando o ambiente domiciliar, O que ela deve comer. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética da Universidade de Fortaleza (UNIFOR). Sob o parecer nº: 017/2009. O trabalho obedeceu as normas bibliograficas de Vancouver. **Resultados:** As mães relatam o aprendizado obtido no posto no que diz respeito a prevenção das crises e a manutenção do ambiente domiciliar limpo, descrevendo os cuidados que passaram a ter para uma ambiente saudável. Existe a necessidade de adaptar a casa, como retirada de tapetes, plantas, cortinas e animais domésticos, pois a higiene doméstica é medida de educação preventiva, adequando o ambiente para melhor qualidade de vida da criança com asma ⁴. Evidenciou-se também os cuidados relacionados a alimentação, muitas expõem as diferenças alimentares antes e depois do acompanhamento profissional, demonstrando conhecimento e segurança sobre a influência de alguns alimentos nas crises asmáticas. **Considerações Finais:** Ao compreender e auxiliar mães ao longo do tratamento dos filhos portadores de asma é possível assistir as necessidades não só de medicamentos, mas de uma roda de conversa ou mesmo orientação individual acerca do cotidiano da família. Este estudo tem por finalidade favorecer a pesquisa no campo de asma, especialmente no cliente infantil, pela sua dependência do acompanhamento familiar.