

Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: ACOLHIMENTO, HUMANIZAÇÃO E CIDADANIA NA I FEIRA UFCG + SAÚDE: DOENÇAS CARDIOVASCULARES – RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: MILENA GABRIELA DOS SANTOS SILVA

Juliana Rodrigues Rolim

Autores: Maria Berenice Gomes Nascimento Pinheiro

Dayanne Alencar de Holanda

Rozane Pereira de Sousa

Modalidade: Pôster

Área: Autoridade, poder e cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

As Doenças Cardiovasculares (DCV) são doenças que alteram o funcionamento do sistema circulatório. Nos últimos anos os índices de morbi-mortalidade atribuídos as DCV vêm crescendo de forma alarmante em todo o mundo. Dados fornecidos pelo Sistema de Informação de Mortalidade (SIM) atestam que no ano de 2008, a cada 100 habitantes do município de Cajazeiras que apresentaram DCV, 27 vieram a óbito. Com base nesses dados foi desenvolvida a I feira UFCG + saúde: doenças cardiovasculares, um projeto de inclusão e cidadania, promovendo ações preventivas e alertando a população cajazeirense sobre os fatores de risco das DCV. O objetivo foi realizar uma feira de saúde com ações voltadas a prevenção, promoção e oferta de serviços para detectar os fatores de risco das DCV apresentados pela população cajazeirense. O projeto foi dividido em dois momentos, primeiramente com a capacitação dos alunos envolvidos no evento no tocante à aferição das medidas antropométricas e os fatores de risco das DCV, e posteriormente com atividade de campo desenvolvido na praça pública Dom João da Mata, em Cajazeiras, local de grande fluxo de pessoas o que facilitou a abordagem e alcance dos objetivos. A população do evento constituiu-se de adultos, de ambos os sexos, e idades variadas que manifestaram interesse pelo projeto. Para consolidação do Projeto os alunos e professores envolvidos no evento utilizaram barracas, cartazes, equipamentos para aferição de Pressão arterial, glicosímetro e balança e régua antropométrica para o IMC. Foram aferidas 208 Pressões Arteriais, das quais 17,3% apresentaram índice tensório elevado, desses a maioria eram do sexo masculino com idade entre 50 e 70 anos. Analisados o IMC de 118 pessoas, os quais 33 revelaram-se sobrepeso, 12 caracterizavam-se como obesas e enquadravam-se na faixa etária produtiva da sociedade entre 35 e 50 anos. Trinta indivíduos submeteram ao teste de glicemia capilar dos quais 6 apresentaram níveis glicêmicos entre 280 – 360 mg/dl . As informações disponíveis ao público baseavam-se na alimentação saudável, fatores de risco e doenças cardiovasculares mais freqüentes, o que possibilitaram aos cidadãos um momento de reflexão acerca do autocuidado. A I feira UFCG + saúde: doenças cardiovasculares foi um projeto de inclusão e cidadania, permitindo a todos os envolvidos a aquisição de novos conhecimentos e o maior envolvimento da comunidade acadêmica com a população.