Trabalho apresentado no 13º CBCENF

Título: AMENORRÉIA LACTACIONAL COMO MÉTODO CONTRACEPTIVO

Relatoria: VANESSA DA FROTA SANTOS

Autores:
Liana Maria Rocha Carneiro
Laís Evandro de Castro Martins
Maria Isabela Aguiar Mindêllo
Rita Maria Viana Rêgo

Modalidade: Pôster

Área: Ensino e pesquisa

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução. O Método da Lactação com Amenorréia (LAM) embora eficaz é uma opção contraceptiva pouco utilizada por mulheres. Consiste em amamentar a criança exclusivamente ao seio materno durante os seis primeiros meses após o parto, não utilizar artefatos de sucção não nutritiva a exemplo da chupeta, não fazer intervalos maiores do que quatro horas entre as mamadas. Estes cuidados garantem o planejamento familiar com estado de amenorréia e maior intervalo inter gestacional. É um método eficaz, com segurança aproximada de 98 a 99% além de benefícios para a mãe e a criança, a exemplo do vínculo afetivo, diminuição do risco de infecções e alergias para a criança. Objetivo. Verificar a produção científica que versa sobre o LAM como opção contraceptiva. Metodologia. Estudo descritivo, bibliográfico, com dados coletados no mês de outubro de 2008, na Bireme, pela base de dados da BDENF, com os seguintes descritores: contracepção e lactação e, depois, amamentação e contracepção. Identificaram-se dois artigos e que foram lidos na íntegra e analisados. Resultados. O primeiro, intitulado Os Benefícios da Amamentação para a Saúde da Mulher, publicado no Jornal de Pediatria, 2004. REA, Marina F. Avaliou a influência do LAM na saúde das crianças e mulheres e seus resultados mostraram que o LAM ajudou na diminuição no número de gravidezes, da morbidade e do número de hospitalizações por doenças infecciosas das crianças, quando comparada com o grupo que não recebeu a intervenção pós-parto. O segundo, intitulado Introdução da Lactação com Amenorréia como Método Contraceptivo (LAM) em um Programa de Planejamento Familiar Pós-Parto: repercussão sobre a saúde das crianças. Publicado na Acta Paulista de Enfermagem, 2004. DIAS, Adelmiza S.A. teve por objetivo analisar o conhecimento e opiniões das puérperas a respeito do LAM como método contraceptivo e os resultados apontaram que a maioria das mulheres possui algum conhecimento sobre o tema, mas ainda se sentem inseguras para adotá-lo. Conclusão. Diante destes resultados intuí-se que o LAM é um método seguro e eficaz de contracepção, possibilita benefícios para o binômio mãe-filho, devendo ser melhor estudado e divulgado pelo enfermeiro e demais profissionais de saúde.