

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** O CUIDADO DE ENFERMAGEM PREVENINDO RISCOS DA UTILIZAÇÃO DOS RAIOS-X AO EMBRIÃO DURANTE A GESTAÇÃO

**Relatoria:** ERIKA MILLER ALVES MARTINS  
Sinnara Lima Costa

**Autores:** Mylena Nonato Costa Gomes  
Jamile Gomes de Queiroz  
Karla Maria Carneiro Rolim

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Ensino e pesquisa

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A radiação ionizante é formada por ondas eletromagnéticas de alta energia que, ao interagirem com a matéria, causam uma série de ionizações, transferindo energia aos átomos e moléculas presentes no campo irradiado e promovendo alterações físico-químicas intracelulares (MEDEIROS, 2005). Exames diagnósticos por imagem são realizados durante a gestação para avaliar doenças maternas preexistentes, ligadas à gravidez ou ao feto como ultra-sonografia e a ressonância magnética que não causam muitos danos. Exames que utilizam raios X, um tipo de radiação ionizante, devem ser evitados para manter a saúde do feto. O enfermeiro precisa conhecer os efeitos para poder medir os riscos e justificar a utilização de determinados métodos radiológicos em benefício da gestante.

**OBJETIVO:** Conhecer os riscos potenciais da radiação ionizante em gestantes identificando os efeitos no embrião.

**METODOLOGIA:** Pesquisa bibliográfica realizada no período de maio a junho de 2010. Utilizamos como base de dados publicações entre os anos de 2005 a 2008 indexados no SCIELO. Foi respeitada a configuração da ABNT.

**RESULTADOS:** Dentre os efeitos biológicos causados pela exposição à radiação ionizante estão: óbito intra-uterino, malformações, efeitos mutagênicos, carcinogênicos e distúrbios do crescimento e desenvolvimento. Isso depende da dose de radiação absorvida e da idade gestacional. O feto apresenta uma intensa proliferação celular, portanto, é muito vulnerável à ação das radiações ionizantes. Na fase de pré-implantação, período entre a fecundação e a implantação no útero, a irradiação tem como principal consequência a morte pré-natal. Na organogênese, fase do desenvolvimento da maioria dos órgãos, passa a apresentar diferentes tipos de células sendo que algumas se encontram diferenciadas e a exposição à radiação nesta fase pode resultar em má formação. Entre os cuidados tomados pelo enfermeiro com pacientes grávidas inclui: usar protetores de chumbo sobre o abdome, colimar o feixe de raios X para a área de interesse, utilizar equipamentos calibrados e aferidos e oferecer apoio e informações necessárias à gestante (MEDEIROS, 2005).

**CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O exame radiológico deve ser discutido sobre a sua utilidade, riscos e benefícios com a gestante e seus familiares. É importante que o enfermeiro informe os riscos relacionados à exposição à radiação, para a ocorrência de aborto, anomalias congênitas e retardo do crescimento fetal, promovendo assim uma assistência de qualidade.