

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** GRUPO DE MÃES: DESCOBRINDO O VINCULO POR MEIO DA SHANTALA  
**Relatoria:** CLAUDIO LUIS DE SOUZA SANTOS  
**Autores:** Carolina dos Reis Alves  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Multiprofissionalidade e democracia  
**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A Estratégia Saúde da Família aborda o ser humano em todos os ciclos de vida com destaque para saúde da criança através de ações promocionais e preventivas que visem a troca de experiências estreitando os laços entre o saber científico e o saber popular. Este relato tem como objetivo resgatar a participação das mães nos grupos operativos por meio da Shantala; Promover o bem-estar e o estreitamento do vínculo mãe-filho e equipe de saúde. Trata-se de um relato de experiência que descreve a estratégia encontrada no ano de 2009 pela equipe Saúde da Família Vila Anália do município de Montes Claros (MG) para mudar o olhar e o cuidar em saúde da criança com a promoção da saúde e do vínculo por meio da Shantala. A equipe desenvolve atividades desde a visita puerperal, a consulta de crescimento e desenvolvimento (CD) mensalmente nos primeiros dois anos e anual a partir do terceiro ano de vida; essas atividades deveriam ser intercaladas com grupo garantindo o processo de educação em saúde. A adesão as consultas de CD são satisfatória com 95 a 98% entretanto a participação no grupo educativo não é tão efetiva; diante dessa realidade, a equipe de saúde encontrou como estratégia para resgatar o grupo de mães a utilização da Shantala que está em fase de implantação desde setembro de 2009 e tem estimulado a participação das mães. Inicialmente, os agentes comunitários de saúde (ACS) foram capacitados com relação a massagem Shantala, por meio da simulação com a utilização de bonecos. Posteriormente ocorreu o convite para a participação das mães por meio da visita domiciliar dos ACS e também durante a consulta de crescimento e desenvolvimento. O grupo é realizado mensalmente com duração de 1 hora em que aproximadamente 15 a 30 minutos é de massagem Shantala e 30 minutos para discutir outros temas. A massagem é realizada com o bebê desnudo sobre as pernas estendidas da mãe, sentada no chão com as costas apoiada. A massagem consiste em movimentos lentos, suaves compressões e alongamentos passivos por todo o corpo do bebê. Os resultados obtidos mostram que existe um grande potencial terapêutico, criativo e especialmente acolhedor que favorece a adesão ao grupo de mães associado a promoção da saúde e do bem-estar além do estreitamento do vínculo mãe-bebê que por meio do toque o bebê relaxa e acalma podendo ser promovida em qualquer unidade desde que seja contextualizada, pois a realidade pode ser parecida, todavia nunca igual e o segredo está no âmbito local e familiar.