

## Trabalho apresentado no 13º CBCENF

**Título:** LINFEDEMA GIGANTE - RELATO DE EXPERIÊNCIA  
**Relatoria:** KENNIA KEILLE BARBOSA DA SILVA  
KARLA RAPHAELLA DE ARAUJO BARCELOS  
**Autores:** FREDERICO BARCELOS EVANGELISTA  
LARISSA CUNHA ALVES DE HOLANDA  
GLEDSANGELA RIBEIRO CARNEIRO  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Ensino e pesquisa  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

**Introdução:** Linfedema é o aumento de volume de segmentos corpóreos causados por distúrbios do sistema linfático. Por esse motivo deve-se considerar que as profundas alterações provocadas no membro acometido gera graves repercussões funcionais, estéticas e psicológicas. As infecções lesão adicionalmente o sistema linfático, produzindo fibrose, reduzindo a capacidade de transporte do sistema linfático. O tratamento cirúrgico é reservado a uma pequena parcela da população, cujo o objetivo é diminuir o edema para manter ou restaurar a função e o aspecto do membro afetado. A indicação é quando há fibrose acentuada do tecido subcutâneo, com aspecto elefantíaco do membro, de maneira deformante e incapacitante para atividades diárias e profissionais. **Objetivos:** Descrever o caso e elaborar um plano de Assistência de Enfermagem para a paciente estudada. **Material e Métodos:** Este trabalho consiste em um estudo de caso, relativo a um paciente de 45 anos de idade, sexo feminino, portadora linfedema em MID fazendo que apenas esse membro pesasse 45 kg. Foi realizado o cirurgia de Decorticação e a paciente recebeu alta hospitalar após 1 semana. Os dados foram coletados através de entrevistas, anamnese, exame físico e de informações contidas no prontuário do paciente, e fundamentados na literatura acerca do tema. A partir dos achados, foi elaborado um Plano Assistencial de Enfermagem, seguindo a NANDA (North American Diagnosis Association). **Resultados:** De posse dos dados, foram elaborados vários Diagnósticos de Enfermagem (distúrbio da auto imagem, Dor crônica, Risco para infecção e Deambulação prejudicada) e as intervenções cabíveis a cada um deles (alívio dor com analgésicos prescritos, lavagem meticulosa das mãos e assegurar o uso seguro dos auxiliares na deambulação) constituindo-se o Plano Assistencial de Enfermagem. **Conclusões:** A elaboração de plano de Enfermagem é de fundamental importância, pois individualiza o cuidado tornando a assistência eficiente e eficaz.