

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** RELATO DE EXPERIÊNCIA VIVIDO NO CURSO PARA GESTANTES DE LONDRINA, PR  
**Relatoria:** Denise Cantalixto de Melo Fadelli  
**Autores:** Thais Boiko Fabri  
Kátia Mara krelling  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Relato de experiência  
**Resumo:**

A gestação não é uma doença, e sim um processo fisiológico normal, que na grande maioria das vezes transcorre sem complicações. Entretanto muitas pesquisas relatam que a falta de informações sobre a gestação e o parto são fatores de risco, uma vez que, espõem as gestantes a informações equivocadas. Visando contribuir com nossa comunidade, foi ofertado um curso para 20 gestantes e acompanhantes( esposo, mãe,sogra, irmão e amigos) em Londrina, PR. O curso foi ministrado por duas acadêmicas do quarto ano e uma professora do curso de enfermagem. Teve duração de quatro dias, no período noturno com 03:30 hrs de duração, os temas abordados foram: queixas e modificações na gestação, aleitamento materno, parto e puerpério e cuidados com o recém-nascido. Além das discussões em grupo, também utilizamos o Data Show para apresentar pequenos vídeos e fotos e também orientações práticas com os participantes como tipos de posicionamento e pega correta no aleitamento materno, banho e curativo do coto umbilical do recém-nascido. Todas as gestantes estavam sob acompanhamento no pré-natal, entretanto muitas eram suas dúvidas e principalmente temor em relação ao parto e curativo do coto umbilical. Isto nos fazem refletir sobre a necessidade de buscarmos novas formas de informar as gestantes e todos que estarão envolvidos no cuidado afim de evitar que informações baseadas muitas vezes no saber popular, não coloquem em risco a saúde da gestante, do feto bem como, do recém-nascido.