Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: RECREAÇÃO E SAÚDE: UMA PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADA PARA CRIANÇAS INSTITUCIONALIZADAS

Relatoria: RENATO SARMENTO DOS REIS MORENO

Autores: SILVANA DIAS CORREA GODOI
ERIKA KANETA FERRI

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A educação em saúde deve ser vista como forma de contribuição na formação dos indivíduos. A utilização de: atividades lúdicas, oficinas, dinâmicas e trabalhos expositivos são de grande importância na realização de ações preventivas que garantam o crescimento e o desenvolvimento integral das crianças. OBJETIVOS: Realizar atividades educativas para a promoção da saúde através de oficinas recreativas, de caráter prático e teórico, voltadas para a atenção com o corpo e reforçando os cuidados primários como o banho, lavagem dos cabelos, lavagem das mãos e escovação. METODOLOGIA: Foi aplicada uma entrevista à direção do Lar Santa Rita em Dourados-MS, a qual tornou possível realizar o diagnóstico das principais necessidades da instituição; diante dos dados coletados foi elaborada a oficina '"Cantando e Lavando'' e ''Cuidando dos meus dentes'', Ao término das atividades foi realizada uma tarde de lazer que valorizou a interação social entre os acadêmicos e as crianças da entidade (cabo de guerra, corrida no saco e caça surpresas). RESULTADOS: A partir da realização do projeto pudemos perceber que houve uma grande interação por parte das crianças com os acadêmicos, o que facilitou o desenvolvimento do projeto, sendo possível discutir a importância do cuidado com o corpo a partir de brincadeiras e atividades lúdicas e, ao mesmo tempo, despertar no grupo de acadêmicos o interesse em desenvolver outras propostas de educação em saúde com novos temas nesta e em outras instituições. CONCLUSÃO: O desenvolvimento de atividades de educação em saúde aliado ao lazer é de fundamental importância para o bom desenvolvimento das crianças, pois torna-as conhecedoras e disseminadoras do saber, além de proporcionar aos acadêmicos a experiência de estar atuando diretamente junto à comunidade, reforçando a importância do profissional enfermeiro na promoção da saúde e prevenção das doenças.