

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** HIGIENE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS: UMA PERSPECTIVA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE.

**Relatoria:** ROZZANA OLIVEIRA TABOSA

**Autores:** JORGE WILKER BEZERRA CLARES  
TEREZINHA ALMEIDA QUEIROZ

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de Enfermagem que desenvolveram atividades de educação em saúde, dentro das atividades do Grupo de Pesquisa de Saúde da Mulher e Família da Universidade Estadual do Ceará, em uma Escola Pública de Fortaleza-Ce, durante o mês de dezembro de 2008. Entende-se por educação em saúde qualquer ação que possa vir a conduzir a ações de saúde. Dessa forma foi desenvolvida uma oficina para um grupo de mulheres da comunidade, sobre higiene alimentar para a prevenção de doenças com o intuito de promover o autocuidado e a melhora da qualidade de vida. O nosso objetivo foi passar práticas de saúde, para que essas mulheres pudessem aplicar na sua vida cotidiana. A idéia do “alimento seguro” não só pela inocuidade, mas pela qualidade, de forma a evitar doenças de caráter nutricional e sanitário. O estudo abordou todos os problemas apresentados por esse grupo de mulheres, constatando que a grande maioria não dispunha de conhecimento necessário para manter as condições mínimas de higiene, sendo necessários diversos esclarecimentos acerca do assunto. As mesmas se mostraram interessadas em traçar um debate acerca do assunto, mostrando interesse na continuidade das palestras educativas, abordando outras temáticas, achando esse momento de interação com a comunidade de total relevância para melhora das condições de vidas da população local.