

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** EXPERIENCIANDO A CONSTRUÇÃO DE UMA CARTILHA SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS PENSANDO NO DISCENTE E NA COMUNIDADE

**Relatoria:** MARIA VALDINETE FERNANDES DA SILVA

**Autores:** NAYARA MARY ANDRADE TELES

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O projeto de extensão planejamento familiar pensando no discente e na comunidade foi implantado em 2006 em uma comunidade no Sul da Bahia, por meio dele, várias ações vem sendo desenvolvidas, dentre elas, a formulação de uma cartilha educativa sobre os métodos contraceptivos após contato, com a comunidade, professores e estudantes. **OBJETIVO GERAL:** Esclarecer aos professores de ensino médio e fundamental o que são e como utilizar os métodos contraceptivos buscando multiplicar estes conhecimentos entre os discentes e a comunidade. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo onde se buscou na literatura subsídios para confecção da cartilha nos meses de fevereiro a maio de 2009. **ANÁLISE DOS RESULTADOS:** A elaboração da cartilha proporcionou a oportunidade de informações para estudantes de vários níveis e, especialmente aos professores do ensino médio e fundamental para repassarem aos seus alunos, multiplicando esses conhecimentos de maneira correta e atualizada. A anticoncepção deve ser cientificamente aceita para não colocar em risco a saúde das pessoas, com garantia de escolha, por isso, pensou-se numa construção cuidadosa para culminar em resultados eficazes. **CONCLUSÃO:** A cartilha foi elaborada tendo a finalidade de informar de maneira objetiva e ilustrativa mostrando o que são os métodos contraceptivos e como utilizá-los; facilitando a leitura da comunidade em geral, mostrando que o homem e a mulher poderão escolher o método que melhor se adapte a sua vida reprodutiva, evitando-se gravidezes indesejadas abortos clandestinos, e as doenças sexualmente transmissíveis - DST, diminuindo-se assim, os altos índices de morbi-mortalidade materno-infantil e conseqüentemente, a oportunidade de uma vida mais prazerosa e responsável.