

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** NURSING ACTIVITIES SCORE (NAS): ÍNDICE DE AVALIAÇÃO DA CARGA DE TRABALHO DE ENFERMAGEM, UMA REVISÃO

**Relatoria:** SANDRA BEATRIZ PEDRA BRNCA

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**JUSTIFICATIVA:** As Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) são locais de pacientes graves, que dispõem dos cuidados mais onerosos do sistema de saúde. Proporcionar cuidados de qualidade é um desafio para os gestores de enfermagem, visto que uma equipe superdimensionada aumenta os custos. Por outro lado uma equipe reduzida pode lesar a clientela no seu direito a uma assistência livre de riscos. Os Índices de avaliação da carga de trabalho de enfermagem fundamentam os gestores na negociação de um justo dimensionamento de pessoal. O Nursing Activities Score (NAS) tem sido muito utilizado no Brasil para embasar cientificamente o dimensionamento de pessoal em UTI. **OBJETIVO:** O estudo objetivou analisar os artigos nacionais sobre a aplicação desse índice. **METODO:** Trata-se de um estudo bibliográfico cuja fonte de dados foi a base de dados MEDLINE, SCIELO, LILACS e biblioteca digital de teses e dissertações da USP (Universidade de São Paulo) usando-se as palavras-chave: Nursing Activities Score (NAS) e Carga de trabalho de enfermagem na UTI. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A amostra constitui de 11 trabalhos, os quais foram analisados o delineamento do estudo, o tamanho e a característica da amostra. **CONCLUSÃO:** O NAS é de fundamental importância ao gestor quando este vai dimensionar recursos humanos na UTI e a pacientes com alta dependência de enfermagem, no entanto todos os trabalhos catalogados foram realizados em São Paulo exigindo, portanto outros trabalhos em realidades diferentes.