

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE ATRAVÉS DE ATIVIDADE DE EXTENSÃO EM ITAPORÃ /MS

Relatoria: MARCELO APARECIDO DE OLIVEIRA

Rodrigo Silva Campos

Autores: Marcos Magalhães da Silva

Silvana Dias Correa Godoi

Marcos Antonio Moreira Dias

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: hábitos de vida como tabagismo, alcoolismo, obesidade, sedentarismo; através de levantamento realizado nos dados epidemiológicos nas fichas do SIAB e de entrevistas com os agentes de saúde e a enfermeira responsável pela equipe foi constatado alto índice de hipertensos na Estratégia Saúde da Família no bairro Cohab no Município de Itapora-M/S; estes índices elevados podem estar relacionados as porcentagens dos pacientes com Hipertensão Arterial podem ser tratados com medidas não-medicamentosas (mudanças de estilo de vida); Objetivos: Desenvolver atividade educativa com o foco na realidade dos problemas locais utilizando como estratégia o método do arco criado por Bordenave e Pereira com o objetivo de realizar atividades educativas atentando aos cuidados com a saúde a serem realizados pelos hipertensos em seu dia-a-dia utilizando formas pedagógicas diferenciadas; Metodologia: A atividade de extensão foi desenvolvida utilizando como estratégia e baseado no método do arco criado por Bordenave e Pereira através de cinco etapas: observação da realidade; construção de maquete ou ponto-chave dos problemas; fundamentação teórica do problema; hipóteses de soluções e propostas de soluções e; aplicabilidade à realidade, foram elaboradas a partir dos dados coletados da ficha do SIAB; foram realizadas atividades educativas: atividades de enfermagem, exercícios físicos e alongamento pelo profissional de educação física, jogos e bingo interativo e discussões focadas na participação dos hipertensos, resultados e conclusão: Concluiu-se através desta que as formas pedagógicas diferenciadas aumentam a conscientização da população e que os programas voltados à prevenção de doenças crônico-degenerativas, como a hipertensão arterial são urgentemente necessários; nas doenças crônicas, é fundamental que as indicações da equipe de saúde sejam associadas à participação do indivíduo como agente ativo que cuida da sua própria saúde.