

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ACOMETIDO POR DISTÚRBIOS ALIMENTARES: ANOREXIA E BULIMIA

**Relatoria:** THÁISSA DE LIMA GOULART  
LETÍCIA SOUZA DA SILVA

**Autores:** THAYENE TEIXEIRA DA SILVA  
VIVIANE SALES FREIRE SILVA  
SIMONE REMBOLD

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Atualmente, com a grande necessidade de se obter um corpo perfeito, muitas pessoas optam por caminhos nada saudáveis como podemos citar a anorexia e bulimia que são os chamados distúrbios alimentares. Possuem origem psíquica apresentando alta prevalência à nível mundial, sobretudo em adolescentes. A principal característica da anorexia nervosa é o jejum auto-imposto ou dieta com perda ponderal intensa resultando na manutenção do peso corporal 15% abaixo do recomendado, enquanto a bulimia nervosa se caracteriza por ingestão alimentar excessiva seguida de vômitos provocados. Objetivamos neste trabalho nos aprofundar sobre os aspectos que envolvem tal doença: fisiopatogenia, tratamento, diagnóstico e prevenção, criando subsídios para elaboração e implementação dos cuidados de enfermagem prioritários aos pacientes acometidos por estas patologias, além de corroborar a influência da mídia nestes distúrbios. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada no período de abril a junho de 2009, com consultas a livros e base de dados eletrônicos como SCIELO BRASIL E LILACS. Tivemos como resultados: maior conhecimento sobre estes distúrbios alimentares, confirmamos a grande prevalência da doença no mundo e a influência da mídia nestas patologias e observamos a necessidade da realização de cuidados de enfermagem destinados a atender as necessidades destes clientes. Concluímos que foi de extrema relevância a realização deste trabalho, pois nos ajudou a ampliar nossos conhecimentos a cerca destas patologias e a elaboração de um plano de cuidados destinados a estes pacientes.