

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM ASMA BRÔNQUICA

Relatoria: ANDERSON DIEGO GOMES DO NASCIMENTO
EUGENIO PACELLI SINTONIO TRIGUEIRO FILHO

Autores: ANDRÉA SERRANO PESSOA
MATHEUS FIGUEIREDO NOGUEIRA
EDNICE FIDELIS CAVALCANTE ANÍZIO

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A asma é uma patologia inflamatória crônica potencialmente reversível das vias aéreas, marcada pela hiperreatividade da árvore traqueobrônquica a diversos estímulos, que se expressa clinicamente de forma episódica, com exacerbações e remissões de dispnéia, aperto no peito, tosse e sibilância. Embora seja uma doença crônica tratável, vem aumentando em prevalência e em número de internações. Nesse sentido, é papel da equipe de enfermagem conhecer o indivíduo e sua sintomatologia, para melhor identificar seus problemas e assim desenvolver ações específicas às suas necessidades bio-psico-sócio-espirituais. Compreendendo tal exigência como fundamental para garantir qualidade de vida para os pacientes com asma brônquica, através de livros e artigos realizamos esta revisão bibliográfica cujo objetivo foi sumarizar na literatura as ações de enfermagem direcionadas a tais pacientes, seus diagnósticos e intervenções. O presente estudo foi desenvolvido durante o estágio da disciplina Enfermagem Clínica I, em junho de 2009, haja vista a necessidade de um maior conhecimento sobre os cuidados de enfermagem à pacientes com asma brônquica. Os resultados mostraram que, dentre as principais intervenções de enfermagem frente às pacientes com essa patologia, estão: manter paciente em repouso na fase crítica, colocá-lo em posição de Fowler, orientar para respiração diafragmática com atividade, manter vias aéreas superiores pérvias, evitar esforços desnecessários nas crises, administrar oxigenoterapia e medicação seguindo prescrição, orientações quanto o evitar o tabagismo, a fumaça, poeira, uso de roupas de lã, convívio com animais domésticos. Concluímos, portanto, que essas intervenções possibilitam melhoras significativas no quadro clínico do paciente, sendo necessário o conhecimento teórico prévio, por parte do enfermeiro, para assim implementar uma assistência efetiva e qualificada.