

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** A IMPORTÂNCIA DA LAVAGEM DE MÃOS PARA EVITAR INFECÇÕES: ENFOQUE NO CENTRO CIRÚRGICO

**Relatoria:** ROZZANA OLIVEIRA TABOSA

**Autores:** Jorge Wilker Bezerra Clares  
TEREZINHA ALMEIDA QUEIROZ

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Trata-se de um estudo bibliográfico sobre a importância da lavagem de mãos. Nesse prosaico ato, reside a mais importante profilaxia contra as infecções hospitalares, que, conjugada a outras estratégias, representa medidas imprescindíveis para o controle de infecção no ambiente hospitalar. A lavagem de mãos é uma técnica simples e eficaz para o controle de infecções, pois as mãos são consideradas um veículo de transmissão de microorganismos. Dessa forma, essa técnica deve ser feita por todos que compõem a equipe de saúde, quantas vezes for necessário, principalmente em ambiente de internação cirúrgica, pois quando esses pacientes encontram-se internados, eles estão muito sensíveis e sujeitos a qualquer tipo de infecção hospitalar. Dessa forma todos os profissionais de saúde que trabalham nesse ambiente, devem se preocupar em mantê-lo limpo e seguro, para que não possam vir a causar algum prejuízo ao estado de saúde durante o período de internação. Objetivamos ressaltar a importância de uma correta prática de lavagem de mãos dentro do ambiente hospitalar, com um enfoque no centro cirúrgico, nas salas de cirurgias, com o objetivo de diminuir a disseminação de microorganismos através das nossas mãos, diminuindo assim o número de infecções hospitalares nessa unidade. Foi realizada uma análise bibliográfica, tomando por base os conhecimentos adquiridos em livros, artigos científicos e visita a uma unidade de saúde. Conclui-se que uma correta aplicação da técnica de lavagem de mãos, pode ser um ato simples, mais que pode salvar vidas. Foi constatado através desse estudo, que os profissionais de saúde lavam as mãos sempre que acham que é necessário, quando elas estão “sujas”, deixando de fazer muitas vezes que realmente a necessidade. Dessa forma é preciso que haja uma conscientização por parte de todos os profissionais que compõem a equipe de saúde dessas unidades, a fim de evitar as contaminações e diminuir as infecções hospitalares.