Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: IMPLANTANDO UM GRUPO DE GESTANTES NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Danielle Jabu Ferreira dos Reis

Autores: JAQUELINE D PAULA R. VIEIRA
DAIANE YASMIN VANDERLEI GUEDES
LARYSSA LOREN MENDES TELES
JUCIARA MENDES MADUREIRA

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A educação em saúde constitui-se como pilar fundamental no contexto de reorientação do modelo de atenção à saúde, visando ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde. A Estratégia Saúde da Família (ESF) trabalha com a educação em saúde na assistência à população, levando em consideração as questões culturais, sociais, econômicas e familiares, nos diversos ciclos da vida, sendo as gestantes um grupo que deve ser contemplado por essas ações. Neste contexto, este estudo tem por objetivo relatar a experiência dos acadêmicos de graduação em Enfermagem, na implantação de um grupo de gestante, na ESF Cidade Cristo Rei, na cidade de Montes Claros/MG, com inicio em Abril de 2009 e realização de reuniões mensais até o mês de Julho do mesmo ano, quando a equipe multiprofissional da ESF assumiu o grupo com o compromisso de dar continuidade ao projeto. A importância da gestação no contexto da mulher e a apaziguação das dúvidas existentes foram pressupostos da ação, com temas voltados às gestantes, abordados de forma participativa e dinâmica, com troca de informações, experiências, e discussões. Surgiram dificuldades na implantação do grupo, sobretudo nos primeiros dois meses, relativos à divulgação dos encontros, cooperação dos agentes comunitários de saúde e adesão pelas gestantes, que foram superados através de capacitação da equipe, adequação de horários de das reuniões e estratégias de divulgação. Conclui-se que o atendimento realizado pelos acadêmicos de enfermagem no trabalho junto à Estratégia Saúde da família vem a contribuir para a consolidação de ações importantes, como a educação em saúde voltada para gestantes, com resultados significativos e benefícios para equipe, para os acadêmicos e para a população.