

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título:	CUIDANDO DO IDOSO E CUIDANDO DO CUIDADOR
Relatoria:	JORGE WILKER BEZERRA CLARES ROZZANA OLIVEIRA TABOSA
Autores:	CARLIENE BEZERRA DA COSTA MARIA CÉLIA DE FREITAS
Modalidade:	Comunicação coordenada
Área:	Integralidade do cuidado
Tipo:	Relato de experiência
Resumo:	

Trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos de Enfermagem sobre a importância do cuidado com o corpo e a mente de idosos e cuidadores de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), durante o Curso de Atualização em Cuidados a Idosos Institucionalizados. O curso em questão foi desenvolvido em uma ILPI de Fortaleza-Ce, durante os meses de março e abril de 2009 com o objetivo de atualizar e capacitar cuidadores na assistência prestada aos idosos que vivem nesse local. Este estudo tem como proposta relatar a experiência da aula intitulada "O corpo e os sentidos que envelhecem: como cuidar" ministrada no referido curso com o objetivo de promover a estimulação do corpo e da mente dos idosos e dos cuidadores que trabalham na instituição. Essa aula dividiu-se em dois momentos. Entre as duas etapas da sua realização destacaram-se como principais itens discutidos os cuidados com os idosos e os cuidados com os cuidadores. Ao término da aula percebeu-se por parte dos participantes grande satisfação com os assuntos abordados e um aprimoramento na assistência ao idoso institucionalizado.