

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: DOULAS PRESENTES NA HUMANIZAÇÃO DO PARTO: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Relatoria: GABRIELA FALCÃO DE LUCENA

Giselle Carlos da Silva Santos

Autores: KARLA ROMANA FERREIRA DE SOUZA

Amuzza Aylla Pereira Santos

Maria Djair Dias

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O parto é um momento esperado pela gestante e seus familiares. É repleto de significado construído culturalmente. As mulheres constroem suas expectativas em relação a este acontecimento a partir de experiências anteriores. Por isso, o primeiro contato com alguém da instituição que transmita um olhar amável, um sorriso, palavras e gestos terão um efeito positivo no seu parto. **OBJETIVOS:** Apresentar uma reflexão sobre a presença das doulas nas maternidades brasileiras como mais uma estratégia para viabilizar a melhoria na assistência à mulher, durante o processo de parto e nascimento. **MÉTODO:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados LILACS, MEDLINE e SciELO, com artigos publicados no período de 2007 a 2009. Foram selecionados 26 artigos que tratam do assunto, sendo estes publicados na íntegra e online. **RESULTADOS:** Evidenciamos que a presença da doula no cuidado à mulher em situação de parturição significa alívio da dor, apoio, coragem, amor e paz. Desenvolve uma escuta ativa, aprende a ser mais receptiva, ela fala com o toque, com as atitudes, com o olhar e principalmente com o cuidado. Assim sendo, promove autoconfiança, estimula a auto-estima da mulher, fazendo-a acreditar na sua capacidade. A doula se molda ao momento, estando plenamente integrada com os sentimentos da parturiente e respeitando a vontade de cada mulher. **CONCLUSÃO:** No Brasil, são poucas as maternidades públicas que dispõem deste recurso, quando se pensa em humanização envolve uma relação entre sujeitos de um processo que cria e fortalece vínculos. Dessa maneira, possibilidades como o Programa de Doula Comunitária Voluntária, iniciativa responsável por um cuidado acolhedor, digno e solidário, necessitando ser expandido e ampliado para as diferentes regiões do país, pois é uma ação que traz benefícios para a mulher, família e comunidade, fazendo com que o processo de parto e nascimento ocorram em um ambiente de harmonia e satisfação.