

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: CONTRACEPTIVOS ORAIS: BENEFÍCIOS X RISCOS
Relatoria: LIZA MANUELLE BATISTA MOREIRA DA SILVA
Autores: Suzana de Oliveira Mangureira
Mariana Freitas Dias
Modalidade: Pôster
Área: Políticas Públicas de Saúde
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Contraceptivos orais são medicamentos que contém hormônios sintéticos usados para inibir a fertilidade normal da mulher. Eles tem sido bastante usados ao longo dos anos para evitar a gravidez, entretanto, a maioria das mulheres não é esclarecida a respeito dos riscos que o uso das pílulas anticoncepcionais pode trazer ao seu organismo. O objetivo deste trabalho é abordar os riscos e benefícios referentes ao uso dos contraceptivos orais. Foi realizada uma revisão bibliográfica sistematizada. Na base de dados BIREME, utilizou-se o descritor “anticoncepcionais orais”, que apontou 3401 artigos. Para filtrar a busca, combinou-se o descritor com os termos “riscos” e “benefícios”, apontando apenas três artigos. Também foram analisados livros atuais referentes à temática para respaldar os resultados encontrados. Os principais benefícios dos contraceptivos orais são: 1) Cólicas e sangramentos diminuídos, 2) Ciclo de sangramento regular, 3) Incidência diminuída de gravidez ectópica, 4) Incidência diminuída de infecção pélvica. Os riscos da contracepção oral são: 1) Possível incidência aumentada de tumores hepáticos benignos e problemas de vesícula biliar, 2) Desenvolvimento da doença arterial coronariana, 3) Desenvolver coágulos sanguíneos, acidente vascular cerebral ou ataque cardíaco, 4) Náuseas, ganho de peso, alterações de humor, 5) Efeitos colaterais incômodos, 6) Nenhuma proteção contra as Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST’s). Diante desse estudo, é possível constatar que há sérios riscos da mulher que faz uso dos anticoncepcionais orais desenvolverem algumas patologias graves e problemas de saúde que poderiam ser evitados, além disso, é questionável o entendimento dessas mulheres a respeito desses riscos.