

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA: UMA REVISÃO NA LITERATURA  
**Relatoria:** RAFAEL GUIMARÃES  
Ieda Maria Gonçalves Pace Bispo  
**Autores:** Mayara Braga Ovando  
Aridiane Alves Ribeiro  
Gustavo Teodoro Martinez  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

O objetivo do presente estudo foi investigar os principais fatores de risco associados à obesidade na adolescência. Trata-se de um estudo exploratório, através de uma revisão sistemática de literaturas científicas encontradas por meio de duas bases de dados eletrônicas (LILACS E SCIELO). Nesses periódicos, foram analisados todos os artigos publicados, das quais possuíam em seus descritores as expressões: adolescente e obesidade. Foram consultados 57 artigos, sendo selecionados 30, por apresentarem maior relevância temática em estudo, correspondendo a 52,63% dos artigos. Dentre os resultados encontrados relacionados aos fatores de risco na obesidade, verificou-se que 20% das publicações científicas abordaram com ênfase a hipertensão arterial; atribuindo a mesma porcentagem o quadro das principais síndromes metabólicas, com 16,66% apontaram o sedentarismo; 13,33% abordaram os hábitos alimentares e excesso de peso e gordura, respectivamente; com 10% destacou-se a diabetes/ resistência a insulina; e com 6,66% a influência/ consumo de alimentos em frente à televisão, que foi debatido como fator de risco. Diante da análise dos artigos analisados, se mantêm uma visão de quaisquer fatores de risco reunidos em núcleo que predisõem o desencadear de uma obesidade precoce, que possivelmente acompanhará à vida adulta. Portanto, levando em consideração os conteúdos analisados, observa-se à necessidade dos profissionais de saúde auxiliar os adolescentes juntamente com seus familiares, esclarecendo quais fatores de risco que podem predispor a obesidade, além de aconselhar a uma alimentação saudável e equilibrada, acompanhada pela equipe multiprofissional, estimulando assim, a realizar uma reflexão crítica, para que o mesmo possa compreender a influência e a manutenção da obesidade em sua vida.