Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: O AUTO-EXAME DAS MAMAS COMO AUXÍLIO NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DA LITERATURA

Relatoria: NÉLSON FARIAS DA SILVA

Autores: Nataly Nunes Chaves
Fernando José Guedes da Silva Júnior
Michelle Moreira Reis
Christiane Teresa N. G. de Macedo

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O câncer de mama é o tipo de neoplasia maligna mais comum na população feminina de diversos países, e até o momento, não se pode ser evitado. A detecção precoce da neoplasia é a única forma de diminuir suas taxas de morbidade e de mortalidade. A palpação das mamas e a mamografia são procedimentos utilizados para o diagnóstico precoce. Este estudo teve como objetivo primordial revisar a literatura sobre as orientações necessárias que devem ser fornecidas as mulheres a respeito da importância do auto-exame das mamas na prevenção do câncer. O presente trabalho utilizou o referencial da pesquisa bibliográfica como meio de obtenção de dados nacionais relativos ao assunto em discussão. A pesquisa foi feita no período de fevereiro a abril de 2009, através de levantamento de 11 artigos científicos indexados no banco de dados Scielo, abrangendo publicações feitas no período de 2003 e 2008. Os estudos encontrados mostram que a palpação das mamas pode ser executada pela própria mulher ou pelo profissional treinado, e que apesar das mulheres saberem fazer o auto-exame, elas pouco o realiza. Quando executada pela paciente, é recomendado que seja no sétimo dia do ciclo menstrual ou em um mesmo dia do mês escolhido pelas mulheres menopausadas. O sucesso deste procedimento, em bases populacionais, requer forte motivação e o reconhecimento que o câncer de mama é um perigo em potencial. O ensinamento sobre estas técnicas pode contribuir para alertar as mulheres sobre os potenciais riscos do câncer de mama. O exame clínico pode confirmar até 70% dos casos. O auto-exame das mamas é um grande auxílio para diagnosticar o Câncer de mama com antecedência, no entanto, os profissionais de saúde deve conhecer e estar sempre atualizado quanto às orientações a serem fornecidas para as pacientes a respeito da detecção de tumores na mama. Dessa forma, as orientações adequadas serão a melhor forma de fazer com que as mulheres descubram precocemente a patologia, prevenindo futuras complicações.