

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** TROMBOSE VENOSA PROFUNDA SOB OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM  
**Relatoria:** ANDERSON DIEGO GOMES DO NASCIMENTO  
EUGENIO PACELLI SINTONIO TRIGUEIRO FILHO  
**Autores:** ANDRÉA SERRANO PESSOA  
DANNIELLY EULINA TORRES PEREIRA  
MATHEUS FIGUEIREDO NOGUEIRA  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Integralidade do cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A Trombose Venosa Profunda (TVP) consiste no desenvolvimento de um trombo dentro de um vaso sanguíneo venoso com conseqüente reação inflamatória e outros agravantes. Embora a exata etiologia permaneça desconhecida, acredita-se que os fatores da tríade de Virchow: estase venosa, lesão da parede vascular e coagulação sanguínea alterada, contribuam no seu desenvolvimento. Apesar de uma incidência relativamente baixa, 50 casos/100.000 habitantes, a TVP é responsável por manifestações e sequelas que vão desde dor, edema e úlceras de estase, até embolia pulmonar, insuficiência venosa, amputações, incapacitação e morte. Mediante a compreensão da gravidade da TVP e da necessidade de cuidados de enfermagem qualificados que permitam minimizar a dor e o sofrimento dos pacientes, objetivou-se neste estudo descrever a sistematização da assistência de enfermagem estabelecida para um paciente acometido por TVP. Trata-se de um estudo de caso, desenvolvido no Hospital de Emergência e Trauma Senador Humberto Lucena, em João Pessoa - PB, durante as atividades práticas das disciplinas Enfermagem Clínica I e Cirúrgica I, em junho de 2009. Após o levantamento dos dados do paciente, traçou-se os diagnósticos e as intervenções de enfermagem, para posterior implementação dos cuidados. Diante do plano da assistência, os resultados apontam que intervenções como monitorização da terapia anticoagulante, prevenção de sangramentos, orientações nutricionais, alívio do dor, incentivo à mobilização e exercícios respiratórios, aplicação de meias elásticas e compressas quentes, elevação de membros inferiores, orientação quanto ao quadro clínico e estímulo para o autocuidado, após serem implementadas surtiram efeitos significativos na situação clínica do paciente. Após avaliação dos resultados observaram-se quão valiosas são as ações da equipe de enfermagem. Destarte, diante da TVP o enfermeiro deve desempenhar esses e outros cuidados, favorecendo assim bem-estar e qualidade de vida aos pacientes.