

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA "BOA PEGA" PARA A PREVENÇÃO DOS PROBLEMAS MAMÁRIOS

Relatoria: JULIENE PORTO COELHO

Milca Ramaiane da Silva Carvalho

Autores:

Tháise Vieira de Andrade

Mariana Silva Mendes de Oliveira

Carina da Silva Santos

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Desde a década de 80, as evidências favoráveis à prática da amamentação exclusiva aumentaram consideravelmente. O aleitamento materno é considerado um dos pilares fundamentais para a promoção e proteção da saúde das crianças em todo o mundo. A amamentação apresenta muitas vantagens tanto para as mães quanto para os bebês. Para que a amamentação seja realizada com êxito é necessário que se utilize a técnica correta. É importante orientar a mãe a adotar uma posição na qual ela e o bebê fiquem confortáveis. Um cuidado inadequado das mamas durante o período pré-natal e puerperal e uma má pega do recém-nascido pode trazer prejuízos à mulher e ao bebê. Dentre os problemas mais frequentes que acometem a mulher, podemos destacar: ingurgitamento mamário, fissura mamilar e mastite puerperal. **OBJETIVO:** Demonstrar as mulheres os prejuízos trazidos as mamas quando a amamentação é realizada de forma incorreta. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, de caráter exploratório, baseado na revisão de artigos, livros e textos que discorrem sobre o tema citado. Esta revisão ocorreu na perspectiva de selecionar os principais autores que abordam os problemas mamários do aleitamento materno inadequado, enfatizando a forma correta de amamentação e os cuidados com as mamas. **RESULTADOS:** A amamentação de forma correta é essencial para o bem-estar da mãe e do bebê. Diante deste fato, espera-se, que as puérperas renovem seus conceitos sobre a forma de amamentação e que os profissionais de saúde possam orientá-las de forma correta, a fim de evitar o surgimento de problemas mamários. **CONCLUSÃO:** Os problemas mamários são muito frequentes nas nutrizes. Ao longo desta revisão, percebe-se que a orientação correta quanto aos cuidados durante a amamentação e com as mamas são essenciais na prevenção destes problemas. Diante disto, faz-se necessário a realização de atividades educativas com as gestantes e puérperas buscando incentivar a prática da amamentação com a técnica correta.