

Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: GRÁVIDAS E A ENFERMAGEM: EM BUSCA DE UMA GESTAÇÃO DE QUALIDADE

Relatoria: Marina Batista da Silva

Alexsandra Xavier do Nascimento

Autores: Joseane Thayline de Carvalho

Ana Carolina Malheiros Cavalcanti

Clarice Maria de Araújo Rodrigues

Modalidade: Pôster

Área: Integralidade do cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: As políticas e programas de atenção a saúde da mulher se concretizam nas unidades provedoras da saúde através dos profissionais. Nas práticas assistenciais podemos observar o enfoque tecnicista no cuidado a mulher. Pensar em assistência a mulher significa pensar no ser humano, e seus determinantes sociais. Acredita-se que o ensino poderá aproximar o profissional da gestante, fazendo compreender a realidade vivenciada e ajudá-la na busca pela saúde. **OBJETIVO:** Analisar as referências atuais a respeito da temática a fim de direcionar para essas mulheres. **METODOLOGIA:** O trabalho tem caráter descritivo, realizado através de uma revisão de literatura. **DISCUSSÃO:** A mulher, na gestação, passa por revoluções hormonais e por profundas alterações em seu esquema corporal. A alteração na forma do corpo, náuseas e vômitos, mudanças de humor, medo de prejudicar o bebê, dúvidas sobre amamentação, medo de rejeição como mulher, podem ocorrer, podendo levar a um prejuízo emocional profundo. **CONCLUSÕES:** Destaca-se o papel do enfermeiro na prevenção de complicações na gestação e educação em saúde, no sentido de maior conscientização dessas mulheres e de qualidade na gravidez.