

## Trabalho apresentado no 12º CBCENF

**Título:** O PAPEL DA ENFERMAGEM NO CUIDADO À PREVENÇÃO DAS COMPLICAÇÕES DO DIABETES MELLITUS: UMA QUESTÃO DE EDUCAÇÃO

**Relatoria:** Kathiucy de Souza Vieira  
Charlene Pereira de Paiva Lima

**Autores:** Daniela de Carvalho Nunes  
Íris Gleiciane de Souza  
Gloria Maria Pinto Coelho

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Integralidade do cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O Diabetes Mellitus constitui um grave problema de saúde pública devido, tanto ao crescente número de pessoas afetadas (cerca de cinco milhões no Brasil), quanto aos onerosos gastos públicos com controle e tratamento de suas complicações. Os agravos decorrentes do Diabetes são causas comuns de hospitalização, invalidez e incapacitação, mas podem ser evitados por meio de ações educativas que priorizem o autocuidado. **OBJETIVO:** Investigar o papel do enfermeiro, enquanto ator do processo de educação em saúde, no cuidado à prevenção de complicações decorrentes do controle inadequado do diabetes, bem como o impacto das ações na qualidade de vida do portador. **METODOLOGIA:** É uma pesquisa e análise de artigos identificados nas bases de dados SciELO e LILACS e através do debate teórico entre os autores. Delimitou-se as principais medidas tomadas pelos enfermeiros, na educação em saúde, como forma de melhoria da qualidade de vida dos portadores da patologia. **RESULTADO:** Por ser o autocuidado uma base educativa imprescindível para o tratamento do diabético, visto que o torna sujeito responsável por sua saúde, o enfermeiro deve analisar até onde o paciente poderá ser inteiramente responsável por si e/ou quando necessitará de auxílio de outra pessoa. Os profissionais de enfermagem ao elaborarem um plano assistencial e educacional devem considerar o nível de instrução do cliente e sua motivação, a fim de desenvolver estratégias de incentivo. O sujeito deve estar ativo no processo do cuidado, participando nas decisões tomadas acerca de sua situação de saúde, de modo que os resultados esperados sejam alcançados. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a educação em saúde direcionada ao incentivo do autocuidado é um instrumento fundamental para a prevenção das complicações decorrentes do diabetes, sendo o enfermeiro “peça-chave” da equipe de saúde para viabilizar a implementação do plano educacional como parte da assistência, pois é o membro que tem maior proximidade com o paciente.