Trabalho apresentado no 12º CBCENF

Título: HIPERTENSÃO ARTERIAL EM PACIENTES IDOSOS: CAUSAS DA EVASÃO DO TRATAMENTO

Relatoria: MARIA DE LOURDES AGUIAR MELO

Autores: Ilka Alcântara de Araújo
Germana Freitas Dias

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas de Saúde

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A hipertensão arterial (HA) é caracterizada por níveis elevados de pressão arterial (PA) sendo uma das principais causas do surgimento de doenças cardiovasculares e acidentes vasculares cerebrais encontrados no Brasil e no mundo. Objetivo: conhecer a produção científica sobre as principais causas que levam os pacientes idosos a abandonar o tratamento anti-hipertensivo. Metodologia: Pesquisa bibliográfica realizada no período de outubro a novembro de 2008, utilizando os descritores: idoso, hipertensão e enfermagem no banco de dados LILACS. Durante o levantamento com o descritor idoso foram encontrados 60674 artigos, com os descritores: idoso e enfermagem 1020. Após refinar utilizando os descritores: idoso, enfermagem e hipertensão foram encontrados 47 artigos, mas apenas 42 artigos faziam referência a adesão dos hipertensos ao tratamento farmacológico. Ao utilizar a palavra idosos, foram encontrados 13 resumos de artigos que se correlacionavam com os descritores enfermagem e hipertensão e apenas 9 faziam referência a adesão ao tratamento anti-hipertensivo. Resultados: Foi possível perceber a precariedade de informações quanto à temática e o quanto se faz necessário políticas públicas direcionadas ao idoso. Conclusão: Segundo Moreira (2004) a não adesão ao tratamento da hipertensão arterial é um problema de grande magnitude no cenário nacional e internacional. O reconhecimento da importância do auto-cuidado é a melhor forma de fazer com que a aderência do tratamento a doenças crônicas como a hipertensão arterial sistêmica seja alcançado, através de um dialogo mais eficaz e dinâmico entre paciente e profissional assim como, pode direcionar os profissionais para o local onde devem atuar no meio cientifico e junto à comunidade, pois a pesquisa deve trazer consigo um diferencial e ter como objetivo a busca por melhor qualidade de bens e serviços.